RELAÇÃO DA BASE CIENTÍFICA DA GINÁSTICA LABORAL ATRAVÉS DA ABORDAGEM DA GESTÃO DO CONHECIMENTO.

HEGLISON TOLEDO
Universidade Federal de Juiz de Fora, Governador Valadares, MG – Brasil
hctoledo2@gmail.com
DOIARA SILVA DOS SANTOS
Universidade Federal de Juiz de Fora, Governador Valadares, MG – Brasil
doiara.santos@ufjf.edu.br
LAMARTINE PEREIRA DACOSTA
Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ – Brasil
Lamartine@terra.com.br

INTRODUÇÃO

O presente estudo busca a compreensão da ginástica laboral cujo fenômeno acontece particularmente no Brasil. A abordagem em gestão do conhecimento traz um novo olhar sobre a ginástica laboral no Brasil. A gestão do conhecimento é uma disciplina que permite que o conhecimento seja o resultado de experiências vividas pelo indivíduo, como elemento observador de seu mundo em diversos cenários. É neste referencial, que o estudo se estrutura para um tipo de conhecimento incorporado que por vezes sequer temos consciência de sua existência (Melo, 2003). Considerando que a Ginástica Laboral se desenvolveu no país como conhecimento explícito, ou seja, toda a carga de informação digerida e analisada por indivíduos, que por meio de técnicas estruturadas, permite a sua disseminação.

Assim o objetivo desta pesquisa foi investigar a relação da trajetória da Ginástica Laboral/ Atividade Física na Empresa com sua base científica, através da produção lexical em abordagem da Gestão do Conhecimento.

METODOLOGIA

A pesquisa de caráter qualitativo optou pelo recolhimento, através de chamada pública, e leitura de todas as obras apresentadas, análise críticas e triagem para o tema específico. No segundo momento, os trabalhos selecionados e caracterizados passaram por uma leitura crítica e reflexiva para se definir os elementos de investigação com a construção dos focos e em sequência as notas críticas da investigação.

A análise e revisão do material coletado foram realizadas a partir da leitura e organização das temáticas, seguidas da interpretação e crítica do conteúdo, em outro momento, foi analisada também a estrutura lexical do conteúdo, sendo plotada em uma matriz, construindo um banco de dados pela tabulação e codificação dos dados, utilizando o software MS Excel©, em que foram separados por colunas, os autores e títulos das obras, organizados em focos 1; 2; 3; 4 e 5, complementados por notas 1; 2; e 3 de cada obra, observados pelo autor das análises.

Para a análise, foi utilizado o software SPHINX LEXICA & EURECA® V. 5. de origem francesa que permitiu a revisão e análise do conteúdo, podendo ser verificadas as estruturas léxicas e as relações feitas na construção das obras e materiais compilados. A análise foi feita também não somente pela análise lexical do conteúdo como também a análise de correlação múltipla do conteúdo.

A análise qualitativa dos dados foi realizada através de procedimentos de estatística multivariada. Para tanto, os dados serão processados em *software* estatístico sendo utilizado o pacote SPHINX LEXICA & EURECA® V. 5. Foi realizada Análise Fatorial de Correspondência (AFC) que tem por objetivo analisar uma tabela de contingência formada pelas frequências de

objetos (autores-focos-notas) que possui a característica da linha *i* e da coluna *k*, não considerando os valores absolutos, mas as correspondências entre caracteres, isto é, os valores relativos cuja soma é igual a 1. Analisando os padrões de frequências relativas (probabilidades) a partir do cálculo dos autovetores da matriz de variâncias-covariâncias entre as linhas (ou as colunas) (Benzécri, 1969; Benzécri, 1973).

A metodologia deste estudo partiu de uma necessidade de investigar a relação da trajetória da Ginástica Laboral com sua base científica, através da produção lexical em abordagem da Gestão do Conhecimento.

Para cumprir com os objetivos buscou-se, através de uma chamada pública de todos os autores, pesquisadores e agentes atuantes em ginástica laboral, captar os diversos e diferentes textos sobre a temática.

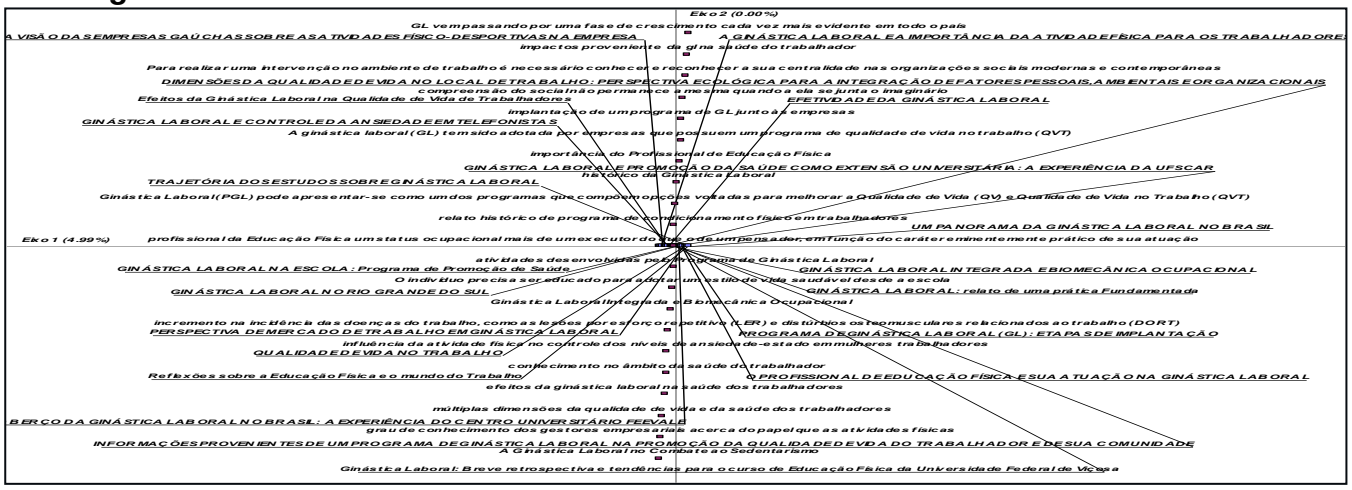
Após a referida análise, foi realizado um resumo crítico de cada obra e, em seguida, foi construído um banco de dados pela tabulação e codificação dos dados utilizando o software MS Excel© em que foram separados por colunas, os autores e títulos das obras, organizados em focos 1; 2; 3; 4 e 5, complementados por notas 1; 2; e 3 de cada obra observado pelo autor das análises.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados representam a caracterização da ginástica Laboral no final da década de 90 e início do século 21 como um negócio, diante da demanda apresentada pelas empresas para oferecer condições de melhoria e manutenção da saúde conforme vários estudos apontaram para necessidade de políticas para melhoria da qualidade de vida e hábitos saudáveis (Descaino & Lunardelli, 2007; Ruiz-Frutos et al., 2007; Trierweiler & Silva, 2007; Casas & Klijn, 2006; Lipp & Tanganelli, 2002; Shimazu et al., 2003; Gitanjali & Ananth, 2003; Oliveira et al., 1997; Borges, 2001; Moretti, 2010).

Esses resultados se coadunam com a trajetória histórica indicada por Dacosta (1990) em que o desenvolvimento histórico da ginástica laboral e atividade física na empresa foi estruturado por surtos iniciando com uma característica sócio-política-filosófica atrelada às atividades físicas de lazer e esporte nas empresas brasileiras. Contudo, os resultados apontados estão afinados com o levantamento de Fonseca (2006) em que os estudos de Ginástica Laboral estão agregados às ideias organizacionais e sociais, retomando, então, o viés sócio-político-filosófico em que se desenvolveu a temática nos anos 70.

Gráfico 1 – Mapa fatorial de correspondencia entre os Títulos das obras e sua abordagem no foco 1



No Gráfico 1, foi realizada a verificação das correlações entre os títulos e o foco 1, dado pelo autor, nas análises dos textos estudados, indicando que as associações entre as variáveis não mostrou nenhuma novidade ou pensamento inovador.

Gráfico 2 – Mapa fatorial de correspondencia entre os Títulos das obras e sua abordagem no foco 2

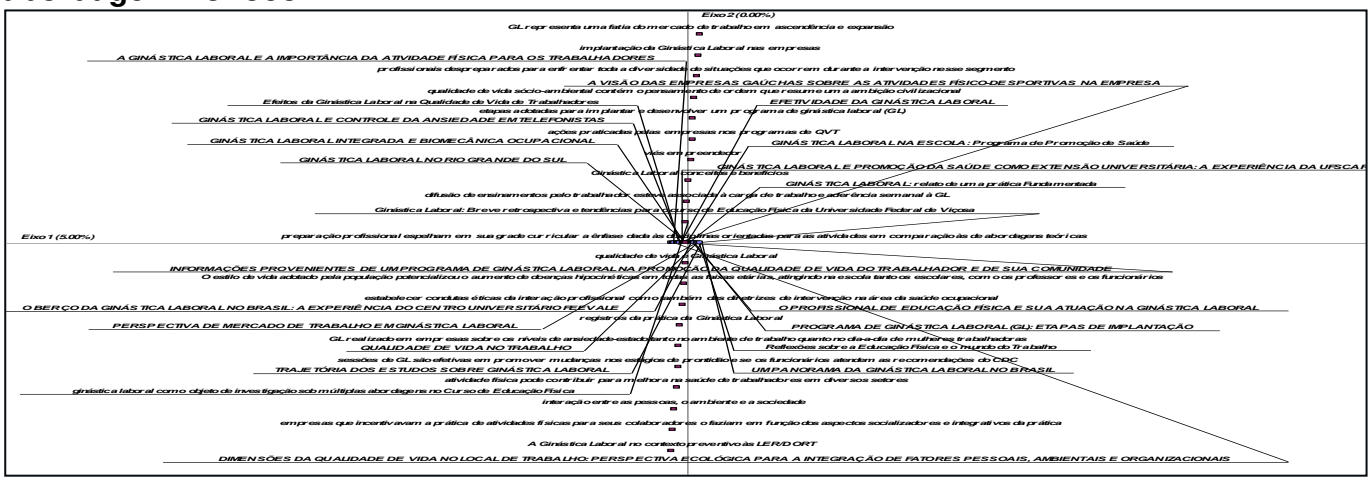
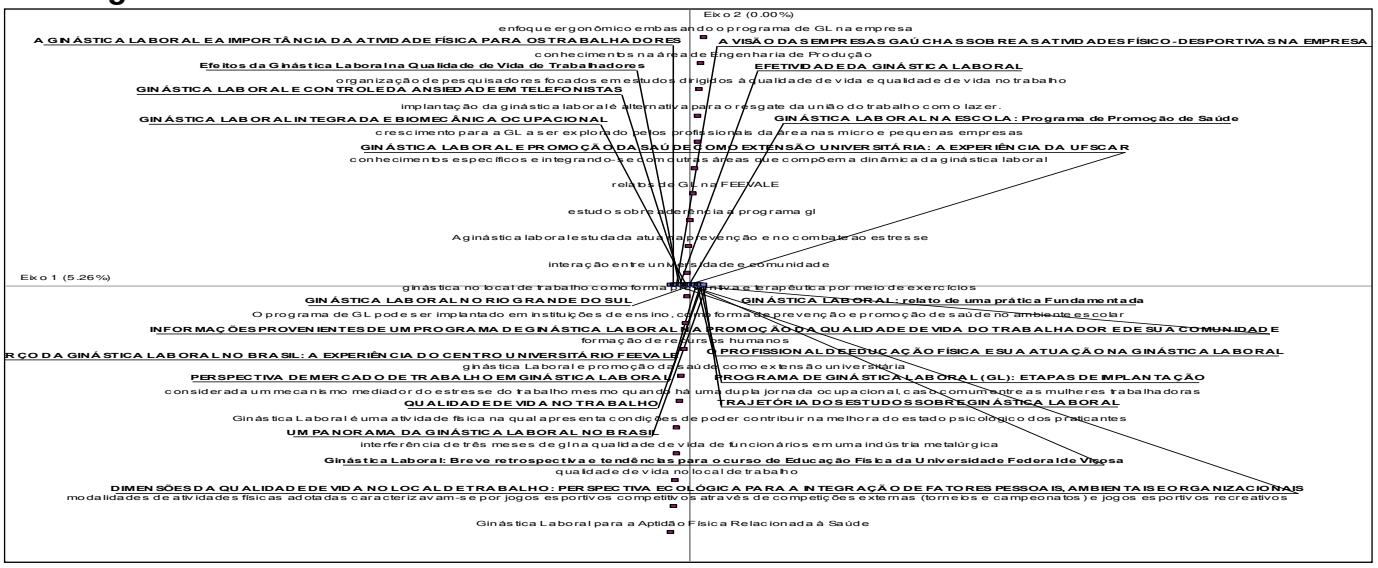


Gráfico 3 – Mapa fatorial de correspondencia entre os Títulos das obras e sua abordagem no foco 3



O Gráfico 3 apresenta uma configuração semelhante aos anteriores, porém com uma sutil variação dos elementos em análise e correlacionados. A correlação entre as variáveis títulos e foco 3 aponta que, apesar de apresentar uma sutil variância, porém, não significativa, a produção textual da ginástica laboral e atividade física na empresa no Brasil estão dentro de um molde textual que não foi modificado e não apresenta uma inovação no pensamento desta área, culminando na estagnação da retórica sobre a temática.

Da análise dos Gráficos, é possível constatar que, para a totalidade das correlações entre as variáveis títulos das obras e focos, para cada um dos itens, as diferenças registradas entre os grupos não tiveram diferenças estatísticas significativas. Na comparação dos elementos, a dependência não é significativa entre os significados e que todos têm uma

associação entre as variáveis, no entanto, não houve nenhuma novidade entre os aspectos analisados.

Nos Gráficos, são apresentados a correlação entre os títulos analisados e os focos. As variáveis em observação não apresentaram uma dependência significante, entretanto, todos os aspectos à esquerda estão relacionados ao quadrante inferior do mapa, assim como, todos os aspectos posicionados à direita estão relacionados aos aspectos do quadrante superior. Todas as construções léxicas estão correlacionadas e descorrelacionadas, indicando a estagnação do pensamento e da produção de conhecimento sobre o tema estudado.

No cruzamento dos títulos e notas emitidas pelo pesquisador, retoma-se a 100% de associação entre as variáveis indicando, conforme mostrado no gráfico 2, que não houve nenhuma novidade ou novo conhecimento na trajetória da construção léxica da ginástica laboral e atividade física na empresa. O gráfico representa o mapa geográfico capaz de apontar alta precisão na informação da correlação dos títulos e notas analisadas.

Nos Gráficos 2 e 3, a configuração dos resultados demonstra grande semelhança por não haver uma dependência significativa entre os aspectos em análise. A associação entre as variáveis não apresentou nenhuma novidade, no entanto, todos os aspectos estão correlacionados, ou seja, dentro de um molde de significados, os quais não consistem numa reformulação do pensamento, apresentando, então uma estagnação nas reflexões a cerca dos léxicos analisados.

Diante dos resultados apresentados, pode-se dizer que as observações realizadas se coadunam com a literatura em que se apresentam uma redundância das informações e uma repetição do conhecimento (Fonseca, 2006; Pegatin et al., 2007; Lima, Reis & Moro, 2010; Filho, Witt & Firmino, 2007; Almeida, 2010).

Conforme aponta Takeuchi e Nonaka (2010), o conhecimento contém uma importante dimensão cognitiva na qual estão contidas crenças, percepções, ideais, valores, emoções e modelos mentais, no entanto, no material analisado não foi possível averiguar a espiral do conhecimento a ser amplificada, a partir de distanciamentos entre as estruturas léxicas, as quais permitiriam combinações ontológicas, gerando um caminho para a fluidez da espiral do conhecimento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao se investigar a relação da trajetória da Ginástica Laboral com sua base científica, através da produção lexical, permitiram-se descortinar cenários que até então estavam mascarados pelas campanhas e apelos de mercado sobre os benefícios da ginástica laboral e atividade física na empresa no Brasil. O estudo mostrou que a ginástica laboral apresenta um repertório variado de conhecimento tácito, mas ainda não conseguiu transformar este benefício em conhecimento explícito e em consequência gerar conhecimento novo, conforme a gestão do conhecimento preconiza.

A análise léxica consistiu em se passar da análise do texto para análise do léxico (conjunto de todas as palavras encontradas no texto analisado). A análise de conteúdo consistiu, por sua vez, em uma leitura aprofundada, codificando-se cada uma, obtendo, portanto, uma idéia sobre o todo. Desta forma, a redução da quantidade de dados a serem analisados, a partir de procedimentos de estatística multivariada permitiu analisar um número maior de variáveis/categorias simultaneamente, a partir de um espaço com dimensões reduzidas, com o mínimo de perda de informação possível.

A Ginástica Laboral representa a alternativa capaz de beneficiar grande número de pessoas, mas desde que se consiga estruturar ações de sucesso apoiadas na gestão do conhecimento, como o desenvolvimento de projetos que não sejam de um indivíduo, mas sim da organização.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, G. C. F. O Corpo e o Trabalho: reflexões sobre ginástica laboral e sua necessidade no sistema produtivo. **Revista Digital.** Buenos Aires: ano 14, março 2010. Disponível em: <www.efdeportes.com>. Acesso em 05/07/2010.
BENZÉCRI, J. P. **Statistical analysis as a tool to make patterns emerege from data.** In: WATANABE S. (Org.). Methodologies of pattern recognition. Academic Press, New York, p. 35-60, 1969.
_____. **L'analyse des données. Tome I: La taxinomie, Tome II: L'analyse des correspondences.** Paris: Dunod, 1973.
BORGES, L. O. Crenças do Trabalho: diferenças entre acadêmicos e dirigentes de empresas. **rPOT,** v. 1, n. 1. Jan/ jun, p. 43-67, 2001.
CASAS, S. B. & KLIJN, T. P. Promoción de la Salud y un Entorno Laboral Saludable. **Rev Latino-am Enfermagem,** janeiro-fevereiro; 14(1):136-41, 2006.
DaCOSTA, L. P. **Esporte e Lazer na Empresa.** Brasília: Ministério da Educação/Secretaria de Educação Física e Desportos, 1990.
DESCANIO, D. & LUNARDELLI, M. C. Saúde e Qualidade de Vida na empresa Familiar. **RPOT.** v. 7. n. 1, p. 159-178, jan./jun., 2007.
FILHO, J. F. L. S.; WITT, F. & FIRMINO, W. C. S. Gnástica Laboral e Produtividade: uma reflexão crítica. **XXVII Encontro nacional de Engenharia de Produção – ENEGEP**: Foz do Igaçu, 09 a 11 de outubro, 2007.
FONSECA, S. A. Caracterização da veiculação e dos indicativos relacionados aos estudos de ginástica laboral. Disponível em: <www.efdeportes.com>. **Revista Digital**, Buenos Aires. Ano 11, nº 97. junho de 2006.
GITANJALI, B.; ANANTH, R. Effect of Acute Exposure to Loud Occupational Noise During Daytime on the Nocturnal Sleep Architecture, Heart Rate and Cortisol Secretion in Healthy Volunteers. **Journal of Occupational Health.** 45: 146-152, 2003.
LIMA, I. A. X.; REIS, P. F. & MORO, A. R. P. **Um Panorama da Ginástica Laboral no Brasil.** Universidade do Sul de Santa Catarina – Unisul. Disponível em: <www.seed.pr.gov.br>. Acesso em 05/07/2010.
LIPP, M. E. N.; TANGANELLI, M. S. Stress e Qualidade de Vida em Magistrados da Justiça do Trabalho: Diferenças entre Homens e Mulheres. **Psicologia: Reflexão e Crítica.** 15(3), p. 537-548, 2002.
MELO, L. E. V. **Gestão de Conhecimento:** Conceitos e aplicações. São Paulo: Ed. Érika, 2003.
MORETTI, S. **Qualidade de Vida no Trabalho X Auto-realização Humana**. Instituto Catarinense de Pós-Graduação. Disponível em: <www.icpg.com.br>. Acesso em: 02 de junho de 2010.
OLIVEIRA, M. H. B. et al. Análise Comparativa dos Dispositivos de Saúde do Trabalhador nas Constituições Estaduais Brasileiras. **Caderno de Saúde Pública,** Rio de Janeiro, 13(3):425-433, jul-set, 1997.
PEGATIN, T. O. et al. Ginástica Laboral em um Setor Administrativo: avaliação crítica de efetividade. **XIV Simpósio de Engenharia de Produção**. 05 a 07 de novembro, 2007.
RUIZ-FRUTOS, C. et al. Salud Laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. **Rev Esp Salud Pública**. 81: 327-328, nº 3 - Mayo-Junio, 2007.
SHIMAZU, A. et al. Effects of Stress Management for Teachers in Japan: a pilot study. **Journal Occupational Health**, 45: 202-208, 2003.
TAKEUCHI, H. & NONAKA, I. **Gestão do Conhecimento.** Porto Alegre: Bookman, 2008.
TRIERWEILER, M.; SILVA, N. Perspectivas e Desafios para Gestão da Qualidade de Vida nas Organizações de Trabalho. **Estudos de Psicologia.** 12(2), 185-186, 2007.

Heglison Custódio Toledo
Hctoledo2@gmail.com
Rua Severino Meireles, 330/601

Bairro Passos, CEP 36025-040
Juiz de Fora, Minas Gerais
Brasil

SCIENTIFIC RELATION WORKSITE PHYSICAL ACTIVITY IN BOARDING OF KNOWLEDGE MANAGEMENT

ABSTRACT
This investigation aimed to examine the relationship of the trajectory of worksites with its scientific basis, through the production of lexical knowledge management approach. A descriptive qualitative research study was established based on the analysis of jobs obtained from the public called. For analysis, we used the lexical SPHINX & EURECA® V. 5. The analysis software allowed us to assess the phenomenon. Present as a framework capable of training and knowledge building in recent years is not generating new knowledge from the interaction between tacit knowledge and explicit knowledge.
Key-words: Work site exercise; Work; knowledge management.

RESPECTER LA BASE SCIENTIFIQUE DE GYM TRAVAIL GRÂCE À UNE APPROCHE DE GESTION DES CONNAISSANCES.

RÉSUMÉ
Cette recherche visait à examiner la relation entre la trajectoire de gymnastique avec sa base scientifique, à travers la production de l'approche de gestion des connaissances lexicales. Une étude qualitative descriptive a été établie sur la base de l'analyse des emplois obtenus à partir de l'appel public. Pour l'analyse, nous avons utilisé le lexique SPHINX & EURECA® V. 5. Le logiciel d'analyse nous a permis d'évaluer le phénomène, bien que présente comme un cadre capable de formation et de renforcement des connaissances au cours des dernières années ne génère pas de nouvelles connaissances de l'interaction entre la connaissance tacite et la connaissance explicite.
MOTS-CLÉS: Gymnastique; Emploi; Gestion des connaissances.

LA BASE CIENTÍFICA DE LA GIMNASIA DE LOS PUESTOS DE TRABAJO EN LO FOCO DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO.

RESUMEN
La investigación tuvo como objetivo examinar la relación de la trayectoria de la gimnasia con su base científica, a través de la producción de enfoque de gestión del conocimiento. Un estudio de investigación cualitativa descriptiva se estableció con base en el análisis de los puestos de trabajo obtenidos a partir de la convocatoria pública. Para el análisis, se utilizó el léxico SPHINX Y EURECA® V. 5. El software de análisis permitió evaluar el fenómeno, aunque presente en forma de un marco capaz de capacitación y creación de conocimiento en los últimos años no es la generación de nuevos conocimientos de la interacción entre el conocimiento tácito y el conocimiento explícito.
PALABRAS-CLAVE: Gimnasia; Trabajo; Gestión del Conocimiento.

RELAÇÃO DA BASE CIENTÍFICA DA GINÁSTICA LABORAL ATRAVÉS DA ABORDAGEM DA GESTÃO DO CONHECIMENTO

RESUMO

O objetivo foi investigar a relação da trajetória da Ginástica Laboral com sua base científica, através da produção lexical em abordagem da Gestão do Conhecimento. A pesquisa de caráter qualitativo descritivo se estabeleceu a partir da análise de trabalhos captados a partir da chamada pública. Para a análise, foi utilizado o software SPHINX LEXICA & EURECA® V. 5., na qual permitiu a revisão e análise do conteúdo. A análise permitiu avaliar que o fenômeno estudado, apesar de se apresentar como um arcabouço capaz de formação e construção do conhecimento, nos últimos anos não está gerando novos conhecimentos a partir da interação dos conhecimentos tácitos e conhecimentos explícitos.

Palavras-chave: Ginástica Laboral; Trabalho; Gestão do Conhecimento.