Research Quarterly

1201, 16th Street N. W.

Washington 6, D. C.

May, 1968.

Interrelationships between selected physical variables and achievements of college women. By C. Arnett.

Effects of eating at various times on subsequent performances in the one-mile freestyle swim. By G. Asprey, L. Alley and W. Tuttle.

Pulmonary function changes which accompany athletic conditioning programs: By J. Bachman.

Comparison of dynamic, static and condition training, on dominant wrist flexor muscles. By D. Belka.

Washington 6, D. C.

Maio, 1968.

Interrelações entre variáveis físicas seleccionadas e realizações académicas de mulheres, nas escolas superiores. Por C. Arnett.

Efeitos do comer a várias horas nos resultados seguintes à natação da milha, estilo livre. Por G. Asprey, L. Alley e W. Tuttle.

Modificações da função pulmonar que acompanham os programas de condicionamento atlético. Por J. Bachman.

Comparação do treino dinâmico e estático da condição, nos músculos flexores dominantes do pulso. Por D. Belka.

Analysis of static strength tests. By J. Borchardt.

Meaning of the human body in modern Christian theology. By. W. Fraleigh.

Attitudes of students toward women's athletic competitions. By B. Harres.

Effects of sleep deprivation on performance of selected motor tasks. By G. Holland.

Cardiorespiratory adaptations to training at specific frequencies. By J. Jackson, B. Sharkey and L. Johnston.

A clinic study of physically awkard educationally subnormal boys. By J. Keogh and J. N. Oliver.

Motor skill and behaviour adjustment: An exploratory study. By D. Olson.

Effects of the menstrual cycle on pulse rate and blood pressure before and after exercise. By M. Phillips.

Variation in plasma concentration in man. By R. Rochelle and W. Stevenson.

Transfer of accuracy training when difficulty is controlled by varying target size. By R. Scannell.

Effects of gymnastic training on orthostatic efficiency. By E. Shwartz.

Effects of food consumption on 200-yard freestyle-swim performance. By R. Singer and R. Neeves.

Effects of weight reduction on selected anthropometric, physical and performance measures of wrestlers. By N. Singer and S. A. Weiss.

Etc.

October, 1968.

This issue of *The Research Quarterly* has 832 pages, thus doubling the average number of former issues.

The magazine is sponsered by the very important *American Association of Health, Physical Education and Recreation* that publishes also the *Journal of Health, Physical Education, Recreation.*

Thanks to the *Association,* research work in our field has increased in the *U. S. A.* and both magazines show a high concept

Análise dos testes estáticos de força. Por J. Borchardt.

Significado do corpo humano na moderna teologia cristã. Por W. Fraleigh.

Atitudes dos estudantes para com as competições atléticas femininas. Por B. Harres.

Efeitos da privação do sono na realização de tarefas motoras escolhidas. Por G. Holland.

Adaptações cardiorespiratórias ao treino a frequências específicas. Por J. Jackson, B. Sharkey e L. Johnston.

Estudo clínico de rapazes fisicamente desajeitados, subnormais do ponto de vista educacional. Por J. Keogh e J. N. Oliver.

Adaptação da destreza motora e do comportamento. Estudo exploratório. Por D. Olson.

Efeitos do ciclo menstrual na frequência do pulso e na pressão do sangue, antes e depois do exercício. Por M. Phillips.

Variação na concentração do plasma, no homem. Por R. Rochelle e W. Stevenson.

Transferência do treino de precisão quando a dificuldade é controlada por alvos de tamanho variável. Por R. Scannell.

Efeitos do treino ginástico na eficiência ortoestática. Por E. Shwartz.

Efeitos do consumo de alimentos nos resultados das 200 jardas em natação, estilo livre. Por R. Singer e R. Neeves.

Efeitos da redução do peso nas medidas antopométricas e físicas seleccionadas e nos resultados dos lutadores. Por N. Singer e S. A. Weiss.

Etc.

Outubro 1968.

Este número do «*The Research Quarterly*» tem 832 páginas, duplicando assim o número médio das páginas dos números anteriores.

A revista é patrocinada pela muito importante *Associação Americana para a Saúde, Educação Física e Recreação* que publica também o *Jornal da Saúde, Educação Física e Recreação.*

Graças à *Associação,* tem aumentado nos *E. U. A.* os trabalhos de investigação no nosso domínio e as duas revistas mostram

of physical education intimately connected with health and recreation.

Of course physical education implies sportive exercices but the word sport, nowadays so misunderstood, and covering so many abuses all over the world, is wisely avoided.

Research works are generally divided into the following chapters:

Introduction.
Review of literatura.
Purpose and methodology (or Procedures).
Results.
Discussion (and conclusions).
Summary.
References.

*

The following subjects are dealt with, among 75 ones:

Components of the vertical jump. By B. Bangerter.

Effects of isometric work on heart rate, blood pressure and oxygen cost. By R. Bartels., F. Fox, R. Bowers and E. Hiatt.

Students' attitudes toward physical education. By D. Campbell.

Motor performances under stress: By A. Carron.

The twelve-minute run-walk: a test of cardio-respiratory fitness of adolescents. By T. Doolittle and R. Bigbee.

Development of a scale to measure attitudes of high school boys toward physical education. By C. Edgington.

Relative contribution of back and hamstring muscles in the performance of the toe--touch test, after selected extensibility exercises. By H. Fieldman.

Etc.

um alto conceito da educação física intimamente ligada à saúde e à recreação.

Claro que a educação física implica exercícios desportivos, mas a palavra desporto, actualmente tão mal compreendida e cobrindo tantos abusos em todo o mundo, é judiciosamente evitada.

Os trabalhos de investigação estão geralmente divididos nos capítulos seguintes:

Introdução.
Resenha da literatura.
Objectivo e metodologia (ou Processos).
Resultados.
Discussão (e conclusões).
Sumário.
Referências.

*

São tratados os assuntos seguintes, entre 75:

Componentes do salto vertical. Por B. Bangerter.

Efeitos do trabalho isométrico sobre a frequência, cardíaca, pressão sanguínea e custo em oxigénio. Por R. Bartels, E. Fox, R. Bowers e E. Hiatt.

Atitudes dos estudantes para com a educação física. Por D. Campbell.

Realizações motoras com esforço intenso. Por A. Carron.

Corrida-marcha de doze minutos: teste da aptidão cardiorespiratória dos adolescentes. Por T. Doolittle e R. Bigbee.

Desenvolvimento duma escala para medir as atitudes dos rapazes para com a educação física, nas escolas secundárias. Por C. Edgington.

Contribuição relativa dos músculos dorsais e isquio-popliteos, para tocar com os dedos nas pontas dos pés, depois de exercícios de alongamento, escolhidos. Por H. Fieldman.

Etc.

Bulletin d'Education Physique

Centre de Documentation de l'Institut National des Sports

Kassar-Said Manouba Kassar-Said Manouba

Nos. 6-7, 1967. N.os 6-7, 1967.

Etio-pathogenesis of complex symptoms caused by heat, in sportsmen of hot countries. By Karanov Borislav.

Scientific investigation on the influence of the hot and damp climate on sport performers, has at present a great theoretical and practical importance.

To fill the gap that exists in the matter, the Author studies the frequency of complex symptoms caused by heat, their distribution as to morbidity and their etio-pathological and symptomatological peculiarities in Tunisian sportsmen, for which he presents a series of statistical tableaux.

To better clarify the date supplied by such tableaux, various chapters are devoted to the following subjects: Terminology. Thermogenesis. Thermolisis. Metabolism. He arrives at the following conclusions:

The Tunisian climate is characterized by high temperature.

Now and then this temperature is very much increased and accompanied by the «siroco» (a hot and dry wind) which is borne with great difficulty by competitors.

Now modern competitions require very much from the system where there is a great production of energy and heat in conditions of high temperature and humidity.

Dehydration that results from a great excretion of sweat, produces electrolytic lack of equilibrium in cellular liquids.

It is therefore necessary, that physicians, teachers of physical education and coaches, should seek to avoid damaging consequences that may result from sports activity.

The influence of Ramadan on sports preparedness. By Karanov Borislav.

Contemporary sports requires more and more great physical and psychic efforts.

Etiopatogénese dos sintomas complexos causados pelo calor nos desportistas dos países quentes. Por Karanov Borislav.

A investigação científica sobre a influência do clima quente e húmido sobre os praticantes do desporto, tem actualmente uma grande importância teórica e prática.

Para preencher a lacuna que existe na matéria, o Autor estuda a frequência dos sintomas complexos causados pelo calor, a sua distribuição quanto à morbidade e suas particularidades etiopatológicas e sintomatológicas nos desportistas tunisinos, para o que apresenta uma série de quadros estatísticos.

Para melhor esclarecer os dados fornecidos por esses quadros, vários capítulos são consagrados aos seguintes assuntos: Terminologia. Termogénese. Termólise. Metabolismo. Conclui assim:

O clima tunisino caracteriza-se por alta temperatura.

De vez em quando essa temperatura eleva-se muito e é acompanhada do «siroco» (vento quente e seco) dificilmente suportado pelos competidores.

Ora as modernas competições exigem muito do organismo onde há uma grande produção de energia e de calor, em condições de temperatura e humidade elevadas.

A desidratação que resulta duma grande excreção de suor, produz o desequilíbrio electrolítico dos líquidos celulares.

É pois necessário que os médicos, os professores de educação física e os treinadores, procurem evitar as nefastas consequências que podem resultar da actividade desportiva.

A influência do Ramadan sobre a preparação desportiva. Por Karanov Borislav.

O desporto contemporâneo exige cada vez mais grandes esforços físicos e psiquicos.

During the Ramadan month (in winter when days are shorter), Mahomedans who practise their religion, eat and drink nothing from dawn to sun-set.

However programmes of international competitions cannot be changed.

Hence the necessity of organizing an adequate distribution of meals: a hot meal at 17 h, another cold one during the night and a third one at dawn.

Although meals are well constituted, the change of the nourishing rhythm affects sleep, being thus the origin of lack of weight, decrease of combativeness and certain psychic troubles.

Researches on sportive climatology in Tunisia, Cameroons and the Ivory Coast. By Karanov Borislav.

As the living system reacts differently in relation to the geographic zones where it finds itself and which are characterized by climatic factors of their own, the Author studies some elements of the Tunisian climate in four regions of the country, by comparing them with values observed in the *Cameroons* and the *Ivory Coast,* with a view to determine which are the most propicious to sports training.

The Author of the summarized articles is the physician and investigator of the *Medical Physiological Centre* of the *National Institute of Sports.* The texts are accompanied by abundant bibliography.

Durante o mês do Ramadan (no inverno em que os dias são mais curtos), os Mussulmanos que praticam a sua religião, nada comem nem bebem desde o nascer ao pôr do sol.

Os programas das competições internacionais não podem contudo ser modificados.

Daí a necessidade de organizar uma distribuição adequada das refeições: uma refeição quente às 17 h, outra fria durante a noite e uma terceira ao nascer do sol.

Embora as refeições sejam bem constituídas, a mudança no ritmo alimentar afecta o sono, originando assim a perda de peso, a diminuição da combatividade e certas perturbações psíquicas.

Investigação sobre a climatologia desportiva da Tunisia, nos Camarões e na Costa do Marfim. Por Karanov Borislav.

Como o organismo vivo reage diferentemente em relação às zonas geográficas em que se encontra e se caracterizam por factores climáticos que lhes são próprios, o Autor estuda alguns elementos do clima tunisino em quatro regiões do país, comparando-os com os valores observados nos *Camarões* e *Costa do Marfim,* em vista a determinar quais são as mais propícias ao treino desportivo.

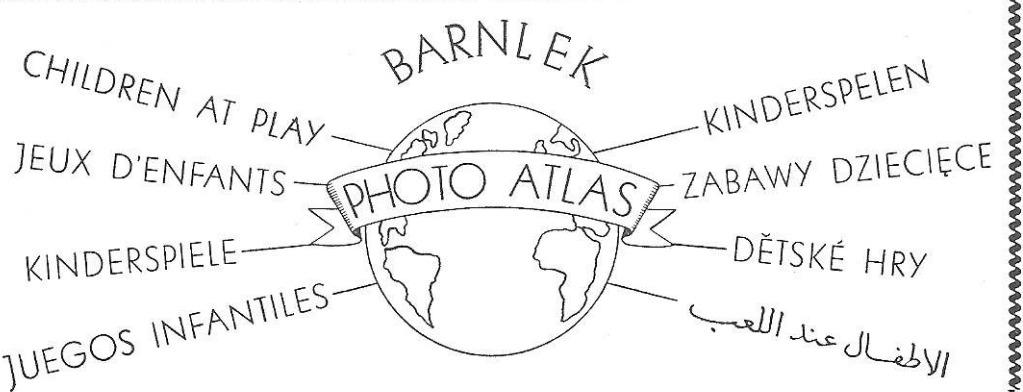
O Autor dos artigos resumidos é o médico e investigador do *Centro Médico Fisiológico do Instituto Nacional dos Desportos.* Os textos são acompanhados de abundante bibliografia.

L'HOMME SAIN

REVUE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE MÉDECINE APPLIQUÉE AUX SPORTS

Administration :

F. F. G. E. G. V.: 4, rue Paul - Delaroche — Paris (16e)



J. G. THULIN

Children at play — Jeux d'enfants — Juegos Infantiles — Kinderspiele

Esc. 40$00 (Forty Portuguese escudos)

EXERCISES WITH BALLS AND ROPES

EXERCICES AVEC BALLONS ET CORDES

EJERCICIOS CON PELOTAS Y CUERDAS

F. I. E. P's Edition	Edition de la F. I. E. P.	Edición de la F. I. E. P.
90 pages with 200 illustrations	90 pages avec 200 illustrations	90 páginas con 200 ilustraciones

Esc.: 60$00 (Sixty Portuguese Escudos)

★

Par poste recommandée joindre Esc. 8$00 (les deux volumes, ensemble, ne payent plus).

By registered post, more Esc. 8$00 (both volumes together, do not pay more).

LIVRARIA PORTUGAL

Rua do Carmo, 70-74

LISBOA — PORTUGAL

ÉDUCATION PHYSIQUE
SPORTS
BIOLOGIE

Par le **DR. HERMANN BRANDT**

«Une synthèse constante devient indispensable: on doit pouvoir parler de science dans un language technopédagogique compréhensible à chacun; simplifier et résumer les problèmes de façon à les rendre intelligibles pour chacun; leur apporter des solutions applicables par chacun; respecter les bases scientifiques pour garantir l'efficacité des techniques d'entrainement enseignées par chacun.»

Editions Médecine et Hygiène
Genève — SUISSE
1967

BIOMECHANICS

TECHNIQUE OF DRAWINGS OF MOVEMENT AND MOVEMENT ANALYSIS

Proceedings of the

FIRST INTERNATIONAL SEMINAR ON BIOMECHANICS

Zürich, August 21-23, 1967.

Edited by J. Wartenweiler, **Zürich.**
E. Jokl, Lexington, Ky.
M. Hebbelinck, **Brussels.**

Basel — SWITZERLAND and **New York — U. S. A.**

Publication trimestrielle — Issued quarterly — Publicación trimestral

Cotisation annuelle — Annual fees — Cotización anual

Membres collectifs		$ 5	(1) Minimum
		36/-	
Collective members	Sv. Kr.	25	
	F. B.	250	
Miembros colectivos	N. F. F.	24	
		144$00	
Membres individuels		$ 2	
		14/-	
Individual members	Sv. Kr.	10	
	F. B.	100	
Miembros individuales	N. F. F.	10	
		57$00	

— À envoyer avant le 1r Mars.
— To be sent before the 1st March.
— A remitir antes del 1.º de Marzo.

★

— Pour l'Amérique, l'Afrique, l'Asie et l'Océanie, le port de chaque N.º, *par avion*, a un supplément de 4/6.
— For America, Africa, Asia and Oceania, the postage of each No. *by air mail*, bears an addition of 4/6 extra.
— Para America, Africa, Asia y Oceania, 4/6 de suplemento, para portes de cada N.º *por avión*.

★

— Prière de renvoyer cette revue au cas où son abonnement n'intéresse pas.
— Please return this magazine if not interested.
— Se pide la devolución de esta revista en el caso de no interesar.

Número avulso (Portugal): 40$00

★

(1) — Les Membres ou Souscripteurs collectifs (Ecoles ou Instituts d'Education Physique, Instituts de Recherche Scientifique, Fédérations, Associations, etc.) ont droit à deux exemplaires (minimum).
— Collective Members or Subscribers (Schools or Institutes of Physical Education, Scientific Research Institutes, Federations, Associations, etc.) have a right to two copies (minimum).
— Los Miembros o Suscritores colectivos (Escuelas o Institutos de Educación Física, Institutos de Investigación Científica, Federaciones, Asociaciones, etc.) tienen derecho a dos ejemplares (mínimo).