

EFETIVIDADE DAS AÇÕES PREVENTIVAS DO CÂNCER DE MAMA FEMININO E MASCULINO NO MUNICÍPIO DE GUARULHOS

CLÁUDIA MIKA OBARA; RENATA SALES DE ANDRADE; SANDRA
ARCELINA DA SILVA; SORAYA GARCIA AUDI.
Instituto de Pesquisa e Estudos em Saúde - IPESSP, São Paulo, S.P., Brasil
claudiamikao@hotmail.com

INTRODUÇÃO

Câncer é um conjunto de doença que tem em comum, o crescimento desordenado de células malignas que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se para outras regiões do corpo, passando a denominar-se de metástase (INCA, 2009).

No Brasil, o câncer é considerado problema de saúde pública. O câncer de mama, junto com o câncer de útero, recebe atenção da Política Nacional de Saúde, pela elevada incidência de morbidade e mortalidade. Atualmente, o câncer representa a terceira causa de morte na população masculina brasileira, após doenças cardiovasculares e as causas externas (BRASIL, 2011). Entre as mulheres e homens com mais de 40 anos, a doença constitui-se a segunda causa morte, superado apenas por doenças cardiovasculares (BRITO, 2005).

De acordo com os dados Brasil (2014), desde meados da década de 80 vem crescendo as políticas públicas sendo impulsionado pelo “Programa Viva Mulher” seus objetivos eram: combate ao câncer de mama em consonância com as diretrizes da Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer - Pt 874/13. Estas diretrizes no ano de 2011 de acordo com INCA foram atualizadas e definida na Lei nº 12.40-2011 restabelecendo documento em caráter clínico, reafirmando como prioritário nas questões de prevenção, diagnóstico, e tratamento.

O tumor de mama pode ser: invasivo ou não, o câncer de mama não invasivo, denominado também de câncer in situ, é aquele que contém em algum ponto da mama, sem disseminação para outros órgãos e não há rompimento da membrana que reveste o tumor, logo as células cancerosas ficam retidos dentro daquele nódulo, mas tem a potencialidade de se tornar invasivo, Silva (2011). Enquanto, que o invasivo há um rompimento dessa membrana e as células cancerosas invadem outros pontos do organismo (PINHEIRO,2013).

Na população feminina, o câncer de mama é a mais frequente e é a primeira causa de morte entre os cânceres no mundo (BIM, 2010).

O Ministério da Saúde (2013), aponta o câncer de mama como maior causa morte das mulheres, existe um investimento alto em divulgação de métodos preventivos e de orientação e educação em saúde para a população e os profissionais de saúde saibam quais são os maiores fatores de risco, assim reforçando a promoção em saúde nos setores primários e secundários, o câncer de mama são associados com os fatores idades, hábitos de vida e alimentares, histórico de vida, mutação genética (BRCA1 e BRCA2) ainda assim no Brasil a maior parte dos tumores são maligno e são detectados em estágio avançado e pela própria mulher.

A priorização das estratégias de prevenção como: a coleta do exame citopatológico, o autoexame, exame clínico, rastreamento (mamografia) a

detecção e diagnóstico precoce do câncer de mama reduza as taxas de morbidade e mortalidade (SILVA, 2011).

O Câncer de mama pode acometer o sexo masculino, na proporção de 1:100 mulheres, de acordo com Haas (2009) esta incidência está aumentando em homens mais jovens devido o estilo de vida e a não detecção precoce.

O Câncer de Mama é o maior causador por morte na população feminina mundial e brasileira, segundo o Instituto Nacional do Câncer INCA (2014) a estimativa esperada para o ano de 2014 para o Brasil são de 57.120 casos novos de câncer de mama, com o risco estimado de 56,09 casos a cada 100 mil mulheres. Não considerando os tumores de pele não melanoma este é o mais frequente nas mulheres nas regiões Sudeste (71,18/ 100 mil).

O câncer de mama é classificado em 4 estágios, de 0 a 4, dependendo da extensão da doença: Estágio 0: as células cancerosas estão contidas nos ductos, logo geralmente curável; estágio 1: tumor < de 2 cm, sem acometimento ganglionar da axila; estágio 3: nódulo com mais de 5 cm, atingindo as estruturas vizinhas, com músculo e pele, glândulas linfáticas, mas ainda sem sinais de metástase; estágio 4: são tumores de qualquer tamanho com metástase, geralmente com comprometimento ganglionar, no Brasil, 60 a 70% dos casos são diagnosticados no estágio 3 ou 4 (FRAZÃO, 2013).

O Município de Guarulhos tem como campanha preventiva o Outubro Rosa junto ao Ministério da Saúde, neste mês é realizada palestra orientativas, e uma intensificação maior na coleta do exame citopatológico e autoexame nas (UBS) unidades básicas de saúde.

MATERIAS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo de natureza Epidemiológica, descritivo, transversal, de abordagem quantitativa. O método de abordagem utilizado foi o dedutivo. A pesquisa foi desenvolvida no município de Guarulhos, São Paulo. O trabalho de campo foi conduzido pelas autoras em período diurno. O estudo foi composto por moradores do sexo masculino e feminino do Município de Guarulhos no ano de 2015, na faixa etária de 40 a 70 anos, que concordaram a participar do estudo e em assinar o Termo de Compromisso Livre e Esclarecido. Foram excluídos da pesquisa todos aqueles que não se enquadram nos critérios de inclusão e aqueles que apresentarem alterações cognitivas ou com dificuldade de compreensão. Depois de estabelecido e esclarecido o objetivos da pesquisa, os indivíduos receberam um folder com informações educativas sobre a prevenção do câncer de mama. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário com duas partes, sendo a primeira parte sobre perfil sócio demográfico e clínico e a segunda parte sobre dados relativos à pesquisa. Após os questionários respondidos, os dados foram expressos em gráficos.

OBJETIVOS

Verificar quais são as ações preventivas e educacionais contra o câncer de mama existentes no Município de Guarulhos, e quais serviços são ofertados para a população.

RESULTADOS

Gráfico 1: Distribuição em percentagens com relação à idade, estado civil e escolaridade dos moradores no Município de Guarulhos, S.P., 2015

Gráfico 2: Distribuição em percentagens com relação frequência de comparecimento a uma Unidade Básica de Saúde (UBS) dos moradores no Município de Guarulhos, S.P., 2015

Gráfico 3: Distribuição em percentagens com relação a formas de detectar o câncer de mama, conhecimento do autoexame e frequência que realiza o autoexame, dos moradores no Município de Guarulhos, S.P., 2015

Gráfico 4: Distribuição em percentagens com relação ao conhecimento da prevenção do câncer de mama, realização do exame por um profissional, recebimento de informações sobre câncer de mama nos últimos dois anos e onde recebeu a informação, dos moradores no Município de Guarulhos, S.P., 2015

Gráfico 5: Distribuição em percentagens com relação orientação sobre prevenção, serviços ofertados pelo Município, fornecimento a serviços de saúde e utilização de consultas, dos moradores no Município de Guarulhos, S.P., 2015

CONCLUSÃO

Conclui-se que, no grupo estudado, a maioria dos entrevistados sabe detectar e conhece o autoexame e as atividades de prevenção do câncer de mama realizadas na Unidade de Saúde.

Após a análise dos dados, constatou-se que a maioria dos entrevistados recebeu informação sobre câncer de mama nos últimos dois anos, tendo recebido esta orientação por mídia, os entrevistados do sexo feminino receberam orientação de um profissional de saúde sobre prevenção do câncer

de mama, visto que nenhum entrevistado do sexo masculino recebeu orientação.

A maioria desconhece os serviços ofertados pelo município relacionado à prevenção de câncer de mama, e a maioria tem acesso facilitado aos serviços ofertados pelo município e utilizaram serviço para consulta médica.

O câncer de mama em homens ainda apresenta baixa incidência, mas tem apresentado valores ascendentes. Por sua baixa prevalência tem sido pouco visualizado como tema de estudo, daí esse estudo encontrar dificuldade para acessar acervo referente ao mesmo.

A educação em saúde, realizada de forma individual ou coletiva pelo profissional de saúde, leva o indivíduo a uma nova consciência e o transforma em agente ativo do processo do cuidar, ficando nos seus dedos, no espelho e na sua consciência um toque para o combate ao câncer de mama e suas complicações,

Este estudo foi uma experiência estimulante e muito gratificante para nosso desenvolvimento pessoal, profissional e acadêmico, mostrando a importância do autoexame das mamas independente do sexo e para planejamento de intervenções que ampliem o conhecimento sobre a doença e mudem a atitude da população na prevenção e detecção precoce do câncer de mama.

BIBLIOGRAFIA

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde Departamento de Atenção

Básica. Controle dos Cânceres do Colo de Útero e da Mama 2ª edição Cadernos de Atenção Básica, nº 13. Brasília – DF, 2013.

BIM CR et al. Rev. esc. enferm. USP vol.44 no.4 São Paulo Dec. 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva

BRITO C et al. Rev. Saúde Pública 2005; 39(6):874-881.

FRAZÃO A et al. As Expressões da Questão Social e Câncer de Mama. Artigo submetido em 15/3/13; aceito para publicação em 22/5/13

HAAS Pet al. Rev. Inst. Adolfo Lutz (Impr.) vol.68 no.3 São Paulo 2009.

INCA – INSTITUTO Nacional do Câncer / SISMAMA - Informação para o avanço das ações de controle do câncer de mama no Brasil, 2009.

(INCA). Estimativa Incidência de Câncer no Brasil. Rio de Janeiro, 2014.

SILVA PA. et al. Rev. bras. enferm. vol.64 no.6 Brasília Nov./Dec. 2011.

EFFECTIVENESS OF THE PREVENTIVE ACTIONS OF THE MALE AND FEMALE BREAST CANCER IN THE MUNICIPALITY OF GUARULHOS

ABSTRACT

Objective: Check whether the actions of prevention of Breast Cancer are being effective. **Methods:** The method of approach used was the deductive. The instrument of the data queue was formed from a questionnaire with two parts, drawn up for the purposes of this study. The queue of data was performed by means of questionnaire. **Results:** The results showed that the average age of respondents included in the analysis of female sex was 51.1 years, and 54.8 years for males. In relation to ways of detecting breast cancer, 100% of women know to detect it and know the self-examination of breasts, in relation to men, 24% do not know the ways to detect breast cancer, and 40% do not know the car review. In relation to the realization of the self breast exam, 58% of those interviewed female, carried out it, being that the male sex, 100% do not perform it; 98% of women and 74% of the men, known to prevention activities in the health units; 78% of women, were examined by a professional and 100% of the men, were not. **Conclusion:** The data obtained from this study showed that the majority of the interviewed knows to detect and know the self-examination and breast cancer prevention activities carried out in the health unit; they received information about the breast cancer in the past two years, having received this orientation by means of communication. Female respondents received guidance from a health professional about prevention of breast cancer, whereas no interviewed male receipt guidelines. The most unknown to the services offered by the municipality relating to the prevention of breast cancer, and most have access to the services offered by the municipality and use it to make medical consultations.

Keywords: Cancer, Breast, Actions to Prevent

EFFICACITÉ DES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CANCER FEMININIO ET DU SEIN MASCULIN DANS LA VILLE DE GUARULHOS (SP), 2015.

RÉSUMÉ

Objectif: pour vérifier les actions de prévention du cancer du sein soient efficaces. Méthodes: la méthode utilisée était le déductif. L'instrument de collecte de données se composait d'un questionnaire en deux parties, établies aux fins de cette étude.

Les données ont été recueillies au moyen d'un questionnaire. Résultats: les résultats ont montré que l'âge moyen des répondants inclus dans l'analyse, pour la femme de 51,1 ans et 54,8 ans pour les hommes. En ce qui concerne les moyens de détecter le cancer du sein, 100 % des femmes savent comment détecter et connaître l'auto-examen des seins déjà, chez les hommes 24 % ne savent pas comment détecter le cancer du sein et 40 % ne savent pas de l'auto-examen des seins; 58 % des femmes d'auto-examen, alors que, chez les hommes, le 100 % ne réalisent pas ; 98 % des femmes et 74 % des hommes savent les activités de prévention menées dans l'unité de santé ; 78 % des femmes ont été examinés par un professionnel et 100 % des hommes n'ont jamais été. Conclusion: les résultats obtenus dans cette étude suggèrent que la majorité des personnes interrogées savent détecter et sait l'auto-examen et activités pour la prévention du cancer du sein dans l'unité de santé, informations reçues sur le cancer depuis deux ans, après avoir reçu cette orientation médias,

orientation des femmes interrogées ont reçu du professionnel de la santé sur la prévention du cancer du sein, Depuis aucune indication reçue intimement. La plupart sont passés au courant des services offerts par la ville concernant la prévention du cancer du sein, et la plupart ont un accès facile aux services offerts par la municipalité et utilisés pour le service de consultation médicale.

Mots-clés: cancer du sein, prévention, l'auto-examen des seins.

EFFECTIVIDAD DE LAS ACCIONES PREVENTIVAS DEL CÁNCER DE MAMA FEMENINO Y MASCULINO EN EL MUNICIPIO DE GUARULHOS

RESUMEN

Objetivo: Averiguar si las acciones de prevención del Cáncer de mama están siendo efectivas. **Metodología:** El método de abordaje utilizado fue el deductivo. El instrumento de recolección de los datos fue constituido a partir de un cuestionario con dos partes, elaborado para fines de este estudio. La recolección de los datos fue realizada por medio de cuestionario. **Resultados:** Los resultados obtenidos demostraron que la media de edad de los entrevistados incluidos en el análisis de sexo femenino fue de 51,1 años, y 54,8 años para el sexo masculino. En relación a las maneras de detectarse al cáncer de mamas, 100% de las mujeres saben detectarlo y conocen el auto examen de mamas, en relación a los hombres, 24% no conocen las formas de detectarse al cáncer de mamas y, 40% no conocen el auto examen. En relación a la realización del auto examen de las mamas, 58% de los entrevistados del sexo femenino, lo realizan, siendo que a los del sexo masculino, 100% no lo realizan; 98% de las mujeres y 74% de los hombres, conocen a las actividades de prevención realizadas en las Unidades de Salud; 78% de las mujeres, fueron examinadas por un profesional y 100% de los hombres, no fueron. **Conclusión:** Los datos obtenidos de este estudio demostraron que la mayoría de los entrevistados sabe detectar y conocen el auto examen y a las actividades de prevención del cáncer de mama realizadas en la Unidad de Salud; recibieron informaciones acerca del cáncer de mamas en los últimos dos años, teniendo recibido esta orientación por los medios de comunicación. Los entrevistados del sexo femenino recibieron orientaciones de un profesional de salud sobre prevención del cáncer de mama, visto que ningún entrevistado del sexo masculino recibió orientaciones. La mayoría desconoce a los servicios ofertados por el municipio relacionado a la prevención del cáncer de mama, y la mayoría tiene acceso facilitado a los servicios ofertados por el municipio y lo utilizan para hacer consultas médicas.

Palabras clave: Cáncer, Mama, Acciones de prevención

EFETIVIDADE DAS AÇÕES PREVENTIVAS DO CÂNCER DE MAMA FEMININO E MASCULINO NO MUNICÍPIO DE GUARULHOS

RESUMO

Objetivo: Verificar se as ações de prevenção ao Câncer de mama estão sendo efetivas. **Metodologia:** O método de abordagem utilizado foi o dedutivo. O instrumento de coleta de dados foi constituído a partir de um questionário com

duas partes, elaborado para fins deste estudo. A coleta de dados foi realizada por meio de questionário. Resultados: Os resultados obtidos demonstraram que a média de idade dos entrevistados incluídos na análise de sexo feminino foi de 51,1 anos, e 54,8 anos para o sexo masculino. Em relação às formas de detectar o câncer de mamas, 100% das mulheres sabem detectar e conhecem o autoexame das mamas, em relação aos homens 24% não conhecem as formas de detectar o câncer de mamas e 40% não conhecem o autoexame. Em relação à realização do autoexame das mamas 58% dos entrevistados, do sexo feminino o realizam, sendo que os do sexo masculino 100% não o realizam; 98% das mulheres e 74% dos homens conhecem as atividades de prevenção realizadas na Unidade de Saúde; 78% das mulheres das mulheres foram examinadas por um profissional e 100% dos homens não foram. Conclusão: Os dados obtidos deste estudo demonstraram que a maioria dos entrevistados sabe detectar e conhecem o autoexame e as atividades de prevenção do câncer de mama realizadas na Unidade de Saúde; receberam informações sobre o câncer de mama nos últimos dois anos, tendo recebido esta orientação por mídia. Os entrevistados do sexo feminino receberam orientações de um profissional de saúde sobre prevenção do câncer de mama, visto que nenhum entrevistado do sexo masculino recebeu orientações. A maioria desconhece os serviços ofertados pelo município relacionado à prevenção de câncer de mama, e a maioria tem acesso facilitado aos serviços ofertados pelo município e utilizaram serviço para consulta médica.

Palavras chave: Câncer, Mama, Ações de Prevenção.