

# PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES: Revisão Sistemática de Literatura

ANDERSON DOS SANTOS CANTANHEDE  
EDER RODRIGO MARIANO  
UNIVERSIDADE CEUMA, São Luís – MA, Brasil.  
Anderson\_cantanhede@hotmail.com

## 1 INTRODUÇÃO

A obesidade é considerada, em países desenvolvidos, um importante problema de saúde pública, e pela Organização Mundial de Saúde (OMS), uma epidemia mundial (Brasil, 2005). Essa epidemia tornou-se preocupante, pois tem repercutido em grande proporção na população infanto-juvenil aumentando o índice de morbidades.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), atualmente, uma em cada dez crianças em todo o mundo é obesa, o que representa cerca de cento e cinquenta e cinco milhões (OMS, 2013).

Estudos apontaram a obesidade como um problema nutricional mais prevalente nos Estados Unidos, chegando a afetar um terço da população adulta e adolescente. Estimativas indicam que não havendo intervenção, a população americana chegará a 2035 com 90% dos indivíduos com excesso de peso (FRISBERG, 2004).

Nas últimas décadas a prevalência da obesidade tem aumentado nos países em desenvolvimento bem como se evidencia também o excesso de peso nas classes econômicas mais altas, os quais apontam o fator socioeconômico a essa realidade. Segundo Melo et al (2010), no Brasil, nos últimos 30 anos, o número de crianças com peso acima do normal triplicou, enquanto nos Estados Unidos duplicou. Esse aumento foi mais importante nas regiões Sul e Sudeste do Brasil, nas camadas mais favorecidas da população.

Ainda, segundo o Manual de Orientação da Obesidade na infância e adolescência (SBP, 2008), estudos realizados no Brasil apontam prevalências de excesso de peso que variam entre 10,8% e 33,8%, nas mais diferentes regiões do país e que abrangem a faixa etária infantil. Dados da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade mostram que aproximadamente 40% da população brasileira apresentam excesso de peso e que a obesidade triplicou nos últimos vinte anos; já as crianças encontram-se 15% acima do peso e 5% são obesas (ABESO, 2009).

As modificações nos padrões alimentares e de atividade física bem como o meio ambiente e o contexto familiar desfavoráveis tem propiciado condições ao desenvolvimento do excesso de peso e da obesidade na infância e na adolescência (WHO 2009c).

As transições econômicas, sociais, demográficas e relacionadas à saúde no Brasil a partir do século XX apontam mudanças nos padrões alimentares da população substituindo a escassez de alimentos pelo excesso. A inserção de uma dieta rica em gorduras (principalmente as de origem animal), açúcar e alimentos refinados, e reduzidos em carboidratos complexos e fibras têm contribuído para o aumento da obesidade (HONÓRIO E HADLER, 2012).

Segundo Melo, Luft e Meyer (2004), a obesidade determina diversos distúrbios tanto na infância e adolescência quanto na idade adulta, sendo na infância o controle mais difícil, pois está relacionada à dependência dos pais e conseqüentemente à mudança de hábitos, além da falta de explicação e entendimento da criança quanto aos problemas relacionados com a obesidade.

A prevalência de outras doenças crônicas não transmissíveis relacionadas ao sobrepeso, e principalmente, à obesidade cresce no mundo todo, alertando a pesquisadores e profissionais da área de saúde às medidas de intervenção (ABESO, 2009).

Ciente das conseqüências dessa epidemia que se inicia na infância e oferece riscos à saúde na adolescência e fase adulta emerge, com certa urgência, a necessidade de se traçar estratégias de prevenção. Desta forma, o presente trabalho torna-se relevante por apontar o aumento dos índices de sobrepeso e obesidade na infância, assim como os problemas de

saúde que tais condições acarretam a esses indivíduos.

Neste contexto, esta revisão sistemática tem como objetivo apontar a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de 6 a 10 anos.

## 2 MATERIAL E MÉTODOS

Esse estudo constitui-se de uma revisão sistemática de literatura realizada por meio de busca de artigos publicados entre janeiro de 2002 a janeiro de 2013 na base de dados eletrônicos Google Acadêmico *Scientific Electronic Library Online* Brasil (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed (*US National Library of Medicine*, Bethesda, MD) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS, Ministério da Saúde, Brasil) que abordaram a prevalência de sobrepeso e obesidade. Foram utilizadas as palavras-chave “obesidade”, “sobrepeso”, “crianças”, “escolares”, “prevalência”, “6 a 10 anos”, “desde, 2002”, “incidência”, “tratamento”, “atividade física”, “exercício físico”, “desde 2013”. Por meio da leitura dos artigos encontrados, foram escolhidos os que continham informações de acordo com os propósitos da pesquisa.

Os critérios de inclusão foram:

- Estudos de prevalência de sobrepeso, obesidade (excesso de peso, estado nutricional), e/ou associação entre sobrepeso e obesidade (excesso de peso) em escolares;
- Estudos com critérios diagnósticos para cálculo de medida que tinham o índice de massa corporal (IMC), utilizando-se como valores de corte estabelecidos por Cole et al e OMS sendo consideradas com sobrepeso as crianças com IMC para a idade maior ou igual ao percentil 85 e menor que o percentil 95; com obesidade, foram consideradas as crianças com o IMC para a idade maior ou igual ao percentil 95; os que usaram como padrão de referência as curvas de crescimento do *National Center for Health Statistics* (NCHS) de acordo com o sexo e a idade com base nas normas propostas pelo *Center for Disease Control and Prevention* (CDC), conforme a população de referência do *National Health and Nutrition Examination Survey* (NHANES I), como recomenda a OMS;
- Estudos publicados a partir de janeiro de 2002 a janeiro de 2013.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Foram identificados 89 estudos, destes 13 abordaram o tema com o perfil da clientela de interesse. Destas dez (76,92%) abordaram a prevalência de sobrepeso e obesidade, enquanto que as demais descreveram de forma proporcionalmente iguais (7,69%) a análise da obesidade e a prevalência da obesidade, sobrepeso, hábito alimentar e frequência de atividade física. Considerando-se os tipos de escola estudada, (6) - 46,15% mostraram alunos de escolas públicas e privadas (5) - 38,46% descreveram de escolas públicas e duas (15,39%) somente alunos de escolas privadas (Tabela 1).

Este estudo analisou que, independente do gênero e do tipo de escola utilizados, a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares variaram de 5,6% a 25% e, 2,2% a 23%, respectivamente.

**Tabela 1 - Relação de estudos sobre prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de 6 a 10 anos, segundo o sexo (2002 a 2013).**

Autor	Local	Tipo de escola	Faixa etária	Amostra	Critério Diagnóstico	Resultados			
						Sobrepeso		Obesidade	
						Masc	Fem	Masc	Fem
FORTES, 2003	Florianópolis	Pública e Privada	7 a 10 anos	640	IMC - IOFT	15,6 %	18,3%;	12,2%	4,9%
SOAR et al., 2004	Florianópolis	pública	7 a 9 anos	419	IMC	17,9%		6,7%	
GIUGLIANO E CARNEIRO,	Taguatinga, DF	Privada	6 a 10 anos	452	IMC - IOFT	16,7%,	16,9%;	4,4%,	6,0%

2004						
RONQUE et al, (2005)	Londrina, Paraná	Privada	7 a 10 anos	511	IMC - IOFT	19,7%, 17,3%; 17,5%, 9,3%,
COSTA, CINTRA & FISBERG, 2006	Santos – SP	Publica e Privada	7 a 10 anos	10.822	IMC (Cole et al)	13,7%, 14,8%; 16,9%, 14,3%
CASANOVA, 2007	Balneário Camboriú, SC	publica	6 a 10 anos	624	IMC - IOFT	5,6%, 6,9%; 3,9%, 4,8%
RICARDO et al. 2009	Santa Catarina	Publica e Privada	6 a 10 anos	4.964	IMC - IOFT	14,9%, 15,9%; 6,7%, 5,5%
NETTO-OLIVEIRA et al. 2010	Maringá, Paraná	publica e privada	6,0 a 7,9 anos	1634	IMC (Cole et al)	6,7%, 7,1%; 4,3%, 4,0%
MELO et al. 2010	Marialva – Paraná	Publica	6 a 10 anos	356	IMC (Cole et al - IOTF)	20%; 7%
Medeiros et al, 2011	Campina Grande, Paraíba	publica e privada	6 a 10 anos	285	IMC (Cole et al)	14,7%, 8,8%
LACERDA E MELO, 2011	Taguatinga Sul – DF	Pública	6 a 10 anos	83	IMC (Cole et al)	15,6%, 13,2%; 2,2%, 2,6%;
SILVA, 2005	Fernandópolis – SP	publica e privada	6 a 10 anos	319	IMC (Cole et al)	*22%, 25%; 22%, 20%. **18%, 19%; 23%, 19%
HONÓRIO e HADLER, 2012	Goiânia - GO	Publica	6 a 9 anos	320	IMC (CDC)	23,6%, 18,2%; 10,6%; 5,6%

Legenda: \* Escola Pública; \*\* Escola Privada

Com relação à prevalência de sobrepeso e obesidade associados entre meninos e meninas. Fortes (2003) avaliou que os meninos apresentaram uma maior prevalência de obesidade do que as meninas, independentemente do tipo de escola.

Silva, 2005; Netto-Oliveira et al. 2010; Medeiros et al, 2011 e Costa, Cintra & Fisberg, 2006, compararam a prevalência de obesidade e sobrepeso em escolas privadas e públicas, e perceberam uma estimativa maior de crianças com excesso de peso ainda nas camadas mais ricas da sociedade, representadas pelas escolas particulares. No entanto, o risco para sobrepeso foi considerado maior nos alunos da escola pública, sugerindo que a situação nas camadas mais baixas da sociedade caminha nesta mesma direção (SILVA, 2005).

Quando essa prevalência foi associada às condições demográficas e socioeconômica dos escolares constatou-se que uma maior renda (Casa Nova, 2007; Ronque et al, 2005; Netto-Oliveira et al. 2010), estudar em escolas particulares (Costa, Cintra & Fisberg, 2006; Fortes, 2003; ) pode influenciar o sobrepeso e a obesidade na criança. Esses autores verificaram que escolares de nível econômico mais privilegiado demonstraram risco, aproximadamente, duas vezes maior de apresentar excesso de peso em relação aos de nível mais baixo. A ocorrência de sobrepeso e obesidade em crianças foi associada também à baixa escolaridade materna (GIUGLIANO e CARNEIRO, 2004).

Dessa forma, Ronque et al. (2005) verificaram a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares brasileiros na faixa etária entre sete e dez anos, de ambos os sexos e de alto nível socioeconômico, e os resultados indicam taxas de sobrepeso (19,7%) e de obesidade (17,5%), ambos em escolares do sexo masculino (Tabela1). Estes autores também estabeleceram a relação da obesidade nas duas fases da vida e estimaram que crianças obesas podem apresentar entre 68% e 77% de probabilidade de permanecerem obesas na adolescência, enquanto que adolescentes obesos podem ter risco de 30% a 50% de obesidade na idade adulta.

Soar et al. (2004), sugeriram que a circunferência da cintura (CC) seja utilizada juntamente com o IMC no diagnóstico do tipo de adiposidade. Este estudo avaliou 419 escolares de 7 a 9 anos e verificou que a circunferência da cintura apresentou boa correlação com o IMC (Tabela1). Estes afirmaram que além de conhecer o grau de obesidade, também se torna importante conhecer a distribuição da gordura corporal visto ser a alteração desta medida um preditor de risco para as síndromes metabólicas em crianças e adolescentes (diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial e dislipidemias). Segundo os autores os resultados são preocupantes, pois o excesso de adiposidade central é associado com riscos de doenças cardiovasculares em crianças, adolescentes e adultos (SBP, 2008).

Ao analisar as condições de sedentarismo, dieta e atividade física, Fortes (2003) observou-se que os fatores que se ajustaram ao modelo logístico multivariado para obesidade, a respeito da criança estar ou não fazendo dieta, foi o sexo masculino, o sobrepeso e/ou obesidade dos pais, consumo de lanches com alto teor de gordura de 4 a 7 vezes por semana e passar mais de 4 horas por dia assistindo TV. Silva (2010) verificou em seu estudo que 59% dos escolares preferiam jogar videogame, ver TV ou computador. Nessa mesma análise, Casanova (2007) observou que 90,2% dos escolares divertiam-se em computador e videogame em média entre 0 a 2 horas/dia bem como crianças que assistem mais televisão comem menos verduras, legumes e consomem doces no café da manhã. Esses hábitos estão associados à maior prevalência de sobrepeso e obesidade. Medeiros (2011) descreveu que 66,3% dos alunos praticavam menos que três dias de atividade física por semana. Melo (2010) avaliou que 51,6% dos meninos dispndiam maior número de horas em atividades sedentárias.

De acordo com Alves et al. (2005) podem ser elencados também fatores de risco para o sedentarismo, tais como pais fisicamente inativos, escolas sem atividades esportivas, ser do sexo feminino, residir em área urbana e presença de televisão no quarto da criança.

A causa primária da obesidade é o desequilíbrio crônico entre a ingestão alimentar e o gasto energético, o que resulta de elevado consumo calórico e pouca atividade física (MEIRELLES; GOMES, 2004). Disso se depreende que a combinação de dieta e exercícios pode proporcionar perda de peso mais eficiente durante curto ou longo prazo, em comparação à apenas uma dessas intervenções isoladamente (SILVA, 2010).

De acordo com Mondini e Colaboradores (2007), a prevalência de crianças ingressantes na primeira série do ensino fundamental, em uma região metropolitana de São Paulo, que apresentaram sobrepeso foi de 10,8% e obesidade foi de 6,2%. Foram associados a 'mães obesas', elevado consumo de alimentos "não saudáveis", assistirem a televisão diariamente por quatro horas ou mais e a disponibilidade domiciliar per capita de óleo acima da recomendada.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística quase 90% das crianças brasileiras consomem gordura acima do recomendado, enquanto o excesso de açúcar faz parte da dieta de 80% delas (BRASIL, 2007).

### 3 PROPOSTAS DE ATUAÇÃO PARA MUDANÇA DO QUADRO DE OBESIDADE INFANTIL

Os estudos mostram os fatores ambientais como um dos principais vilões para ascensão da obesidade infantil. Estes fatores caracterizam-se pela alimentação desequilibrada e a falta de exercícios físicos mediados pelo sedentarismo. Frente a tal problema a qual enfrenta a população mundial torna-se necessário ocorrer mudança na alimentação e alteração no estilo de vida sedentário. Porém, para que isso aconteça, é imprescindível a participação ativa da família, dos professores e da comunidade escolar, já que as crianças tendem a reproduzir as práticas de seus familiares e educadores (SILVA, 2005; MEDEIROS, 2011 e MELO, 2010)

Estudos evidenciaram a atividade física como fator coadjuvante de combate e prevenção da obesidade infantil. O exercício físico contribui para o afastamento da criança da televisão, dos computadores e dos jogos de videogame, visto que essas práticas sedentárias têm uma grande contribuição no crescimento da obesidade infantil. Nota-se que são nessas

atividades que as crianças tendem a consumir alimentos ricos em gorduras e açúcares e de baixo valor nutricional (SILVA, 2005; GIUGLIANO E CARNEIRO, 2004).

A pactuação entre a família e a escola a essa estratégia de prevenção torna-se primordial de uma vez que a alimentação dos filhos, por vezes, é influenciada pelos hábitos dos pais, em contrapartida, é na escola que as crianças despertam para as normas educacionais. Devem-se implantar estratégias de prevenção sistemática e de fácil aceitação com participação de uma equipe multidisciplinar mediado primeiramente, com propostas de sensibilização e, por fim, conscientização da clientela cuja meta será envolver a população às condições de vida saudáveis com início desde a infância. Afinal, trabalhar a qualidade de vida das crianças é diminuir as taxas de morbidade e mortalidade ainda precocemente.

De acordo com Costa et al (2001) a Educação Física auxilia na conscientização das crianças em fazer atividade física no dia a dia e também fazer com que esses alunos pensem mais na sua qualidade de vida, melhorando seus hábitos alimentares.

A Organização Pan-Americana da Saúde recomenda manter atividades físicas diárias, consumir mais frutas e verduras, trocar gorduras saturadas de origem animal por gorduras insaturadas de origem vegetal e diminuir a quantidade de alimentos gordurosos da dieta alimentar (OPAS, 2003).

A finalidade e importância da Educação Física Escolar como colaboradora na prevenção da obesidade infantil é um aspecto abordado hoje pelas ciências e importante que se perceba a relevância das interferências positivas que o profissional de Educação Física pode exercer sobre a formação de hábitos saudáveis na infância refletindo positivamente na vida adulta. (MAESTRI; FIAMONCINI, 2006).

## 5 CONCLUSÃO

Este estudo revelou que a maioria dos autores apontou que nas escolas particulares a prevalência de obesidade foi maior do que nas escolas públicas, entretanto, o sobrepeso foi evidenciado com mais frequência em escolas públicas demonstrando dessa forma que as camadas mais baixas da sociedade já trilham passos para a obesidade.

Pode-se observar que dentre os principais fatores que influenciam a gênese da obesidade relaciona-se o ambiente devido às mudanças comportamentais como os maus hábitos alimentares e o sedentarismo. Tais comportamentos em crianças mostraram-se preocupante pelo fato destas passarem maior parte do dia assistindo televisão ou jogando vídeo-game em detrimento de brincadeiras mais ativas. Conseqüentemente, estas, consomem alimentos ricos em açúcares simples e gordura, com alta densidade energética e gastam menos energia.

Os estudos apontam a necessidade de medidas de intervenção, particularmente, em nível escolar como alternativa para prevenir ou minimizar o problema da obesidade. Frente a tal epidemia torna-se prudente ser a escola um local privilegiado de intervenção, onde pequenas mudanças, ao nível da alimentação e atividade física, podem contribuir para travar a escalada da obesidade e conduzir a estilos de vida mais saudáveis. Todavia, devem ser inseridos nas políticas de prevenção a tal epidemia uma equipe multidisciplinar a fim de inserir em tais intervenções, não somente os escolares, mas também como a sua família visto ser a educação a melhor forma de se propiciar a saúde.

## REFERÊNCIAS

- ABESO .Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Diretrizes Brasileiras de Obesidade 2009/2010. 3.ed. - Itapevi, SP : AC Farmacêutica, 2009.
- BRASIL. Lei no. 3.695, de 8 de novembro de 2005. Dispõe sobre a promoção da alimentação saudável nas escolas da rede de ensino do Distrito Federal. Brasília (DF): Diário Oficial do Distrito Federal, 2005.

CASANOVA, Mariene. **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO INCLUINDO OBESIDADE EM ESCOLARES ENTRE 6 A 10 ANOS DE IDADE MATRICULADOS NO ENSINO PÚBLICO MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ, SANTA CATARINA, BRASIL.** Revista de Nutrição, Campinas, SP, v.26, n.4, p.103-11, 2007.

COSTA, Roberto Fernandes da. CINTRA, Isa de Pádua e FISBERG, Mauro. Sobrepeso e Obesidade em Escolares de Santos. Arq Bras Endocrinol e Metab. vol 50 nº 1 Fevereiro 2006

FORTES, César Figueiredo. **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS DE 7 A 10 ANOS DE IDADE, EM FLORIANÓPOLIS. Cadernos De Saúde Pública.** 2003; 16 (3) 1320-1328.

HONÓRIO, Renata Félix e HADLER, Maria Claret Costa Monteiro. **PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E SOBREPESO EM CRIANÇAS DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA DE GOIÂNIA-GO.** Cadernos de Saúde Pública. 2012; 29(13):1309-1316

LACERDA, Rodrigo Cabral Lacerda e MELO Fábio Antônio Tenório de. **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO PÚBLICA.** Educação Física em Revista ISSN: 1983-6643 Vol.5 Nº2 Mai/Jun/Jul/Ago – 2011

Medeiros CMM et al. Nutritional status and habits of life in school children. Journal of Human Growth and Development 2011; 21(3): 789-797.

MELLO, E.; LUFT, V.; MEYER, F. Obesidade infantil: como podemos ser eficazes?.Jornal de Pediatria. 2004; 80(3) p.173-182.

MONDINI et al. SOBREPESO E FATORES ASSOCIADOS EM CRIANÇAS INGRESSANTES NO ENSINO FUNDAMENTAL. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 23(8):1825-1834, ago, 2007

NETTO-OLIVEIRA et al. Sobrepeso e obesidade em crianças. Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum 2010, 12(2):83-89

OPAS. Doenças crônico-degenerativas e obesidade: estratégia mundial sobre alimentação saudável, atividade física e saúde. Organização Pan-Americana da Saúde, Brasília, 2003.

RONQUE, et al. Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de alto nível sócio-econômico em Londrina, Paraná, Brasil **Revista de Nutrição**, Campinas, SP, v.18, n.6, p.709-17, 2005. <http://dx.doi.org/10.1590/S1415-52732005000600001>

SOAR, C; VASCONCELOS, F. A. G; ASSIS, M. A. A. A relação cintura quadril e o perímetro da cintura associados ao índice de massa corporal em estudo com escolares. **Cadernos de Saúde Pública.** 2004; 20(6):1609-1616.

SILVA, Carolina Penteado Guerra . Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares do município de Fernandópolis – São Paulo. *Revista Ciência & Saúde*, São Paulo, v.3,p13,out/Nov. 2005.

WHO. Organização Mundial da Saúde. The WHO child growth standards. 2006. Disponível em:<http://www.who.int/childgrowth/en>. Acesso em: 25 de setembro de 2013.

---

Rua Sílvio Romero, 419B Retiro Natal, São Luis – MA, CEP: 65031-650

E-mail: [Anderson\\_cantanhede@hotmail.com](mailto:Anderson_cantanhede@hotmail.com)

## **REVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN SCHOOL: Systematic Literature Review**

### **ABSTRACT**

The obesity is one of the health problems most graves and increasing that affect the world. Nowadays, it is considered a problem of public health, especially for the fact of increase of its prevalence children and teenagers. In Brazil, it is noticeable worried data in all regions, fundamentally among schools. The causes of obesity are multifactorial, being the majority of it are the physical inactivity and inadequate alimentation, rich in fat. The objective of this study was to analyze the prevalence of the overweight and obesity in schools to create strategies of

prevention to this sickness. It was a research using literature revision with schools from 6 to 10 years that had as base of data articles and periodic published electronically in the databases: Scielo, Pubmed, Lilacs and Biblioteca Virtual em Saude in the period between January of 2002 and January of 2013. Studies point out that because of the technology advance and nutritional transition in Brazil , children have been turned more vulnerable to the risk of obesity, since risks in fat, sugars and a few physical activity. Also, the study showed a bigger prevalence of overweight and obesity in boys and in private schools. With the achievement of this results, this evidences the importance of implant educational programs, with the especial goal of formation of a nutritional behaviours healthier and the regular practice of physical activities, since childhood.

**Keywords:** Overweight, Obesity, School, Prevalence.

**Prévalence de l'embonpoint et l'obésité chez ECOLÉ: revue de la littérature**

## RÉSUMÉ

L'obésité est un des problèmes de santé les plus graves et croissantes que la population du monde. Actuellement, il est considéré comme un problème de santé publique, en particulier en raison de sa prévalence accrue chez les enfants et les adolescents. Au Brésil, perçoivent elles-mêmes se soucier des données dans toutes les régions, principalement chez les enfants. Les causes de l'obésité sont multifactorielles, dont les principaux sont l'inactivité physique et une alimentation inadéquate riche en graisses. Le but de cette étude était d'analyser la prévalence du surpoids et de l'obésité à l'école afin de concevoir des stratégies pour prévenir cette maladie. Ce fut une revue systématique de la littérature de recherche avec des écoliers de 6-10 ans était fondée sur les articles et revues les données publiées par voie électronique dans les bases de données: SciELO, PubMed, Lilas et la bibliothèque virtuelle de la santé pour la période Janvier 2002 et janvier 2013. les études montrent que, en raison de l'avancement technologique et la transition nutritionnelle chez les enfants Brésil sont devenus plus vulnérables au risque de surpoids et d'obésité car ils vivent plus longtemps en utilisant l'ordinateur, regarder la télévision ou jeu vidéo, préférer les aliments en graisses et en sucres et peu actifs physiquement. L'étude a également révélé une prévalence plus élevée de surpoids et d'obésité chez les garçons et dans les écoles privées. En obtenant ces résultats soulignent l'importance de la mise en œuvre des programmes éducatifs, visant en particulier à la formation de saines habitudes alimentaires et l'activité physique régulière dès l'enfance.

**Mots-clés:** surpoids, obésité, l'école, la prévalence.

**PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA ESCUELA: Revisión sistemática de la literatura**

## RESUMEN

La obesidad es uno de los más graves y crecientes problemas de salud que afectan a la población mundial. Actualmente, se considera un problema de salud pública, sobre todo debido a su mayor prevalencia en niños y adolescentes. En Brasil, perciben a sí mismos preocupándose de datos en todas las regiones, sobre todo entre los niños. Las causas de la obesidad son multifactoriales, las principales son la inactividad física y la dieta inadecuada, rica en grasas. El objetivo de este estudio fue analizar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la escuela con el fin de diseñar estrategias para la prevención de esta enfermedad. Esta fue una

revisión sistemática de la literatura de investigación con niños en edad escolar de 6-10 años se basó en los artículos y revistas publicado datos por vía electrónica en las bases de datos: SciELO, PubMed, Lilacs y Biblioteca Virtual de Salud para el período de enero 2002 y enero de 2013. los estudios demuestran que, debido a los avances tecnológicos y la transición nutricional en niños de Brasil se han vuelto más vulnerables al riesgo de sobrepeso y obesidad, ya que viven más tiempo utilizando el ordenador, ver la televisión o los videojuegos, prefieren los alimentos en grasas y azúcares y poco activos físicamente. El estudio también reveló una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en los niños y en las escuelas privadas. Con la obtención de estos resultados ponen de manifiesto la importancia de la implementación de programas educativos, dirigidos sobre todo a la formación de hábitos de alimentación saludable y actividad física regular desde la infancia.

**Palabras clave:** sobrepeso, la obesidad, la escuela, la prevalencia.

## **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES: Revisão Sistemática de Literatura**

### **RESUMO**

A obesidade é um dos problemas de saúde mais graves e crescentes que afeta a população mundial. Atualmente, é considerada um problema de saúde pública, especialmente pelo fato do aumento de sua prevalência em crianças e adolescentes. No Brasil, percebem-se dados preocupantes em todas as regiões, fundamentalmente entre escolares. As causas da obesidade são de etiologia multifatorial, sendo as principais delas a inatividade física e a alimentação inadequada, rica em gorduras. O objetivo deste estudo foi analisar a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de forma a traçar estratégias de prevenção a essa enfermidade. Tratou-se de uma pesquisa de revisão sistemática da literatura com escolares de 6 a 10 anos que teve como base de dados artigos e periódicos publicados eletronicamente nas bases de dados: Scielo, Pubmed, Lilacs e Biblioteca Virtual em Saúde no período compreendido entre janeiro de 2002 e janeiro de 2013. Estudos apontam que devido ao avanço tecnológico e a transição nutricional no Brasil as crianças tem se tornado mais vulnerável ao risco de sobrepeso e obesidade visto que vivem mais tempo usando o computador, assistindo televisão ou vídeo game, preferem alimentos ricos em gorduras e açúcares e realizam pouca atividade física. O estudo também revelou uma maior prevalência de sobrepeso e obesidade em meninos e nas escolas privadas. Com a obtenção destes resultados evidencia-se a importância de implantar programas educacionais, voltados especialmente à formação de hábitos alimentares mais saudáveis e a prática regular de atividades físicas, desde a infância.

**Palavras-chave:** Sobrepeso, Obesidade, Escolares, Prevalência.