



1

2

## Original Article

3

### ACUPUNCTURE IN THE TREATMENT OF CHRONIC SHOULDER PAIN

4

5

MARIA ANGÉLICA GONÇALVES TOSCAN

6

ZAINAB YOUSSEF ABBAS

7

8

CENTRO UNIVERSITÁRIO DINÂMICA DAS CATARATAS

9

FOZ DO IGUAÇU, PARANÁ, BRASIL

10

11 **DOI: 10.16887/fiepbulletin.v94i1.6802**

#### 12 **Abstract**

13 **Introduction:** Shoulder pain is the second dominant complaint in osteoarticular  
14 specialty outpatient clinics, which can harm 15 to 25% of the population, with the  
15 occurrence increasing with advancing age. In turn, acupuncture is a technique of  
16 traditional Chinese medicine that aims to cure through the insertion of needles  
17 into specific points on the body's energy channels, which we call meridians.

18 **Objective:** This research aims to evaluate the benefits of acupuncture in the  
19 treatment of chronic pain in the shoulder joint. **Methods:** For this, four patients  
20 with chronic shoulder pain will be recruited to undergo acupuncture treatment,  
21 using common and specific acupuncture points for each patient, according to the  
22 eastern diagnosis of pulse and tongue. Finally, the results of the treatment will be  
23 compared. **Results:** Complaints and pain in the shoulder joint were eliminated  
24 after completing the pre-established sessions. **Conclusion:** It was possible to  
25 observe, through the data obtained in this research, that acupuncture is an  
26 effective technique for treating and eliminating shoulder pain. Overall, it  
27 contributes to improving the quality of life.

28 **Keywords:** Needles, Glenohumeral Joint, Traditional Chinese Medicine.

29

#### Article original

30

31

### L'ACUPUNCTURE DANS LE TRAITEMENT DES DOULEURS 32 CHRONIQUES A L'EPAULE

33

## Abstrait

34 **Introduction:** Les douleurs à l'épaule sont la deuxième plainte dominante dans  
35 les cliniques externes de spécialités ostéoarticulaires, pouvant toucher 15 à 25  
36 % de la population, leur fréquence augmentant avec l'âge. À son tour,  
37 l'acupuncture est une technique de médecine traditionnelle chinoise qui vise à  
38 guérir grâce à l'insertion d'aiguilles dans des points spécifiques des canaux  
39 énergétiques du corps, que nous appelons méridiens. **Objectif:** Cette recherche  
40 vise à évaluer les bénéfices de l'acupuncture dans le traitement des douleurs  
41 chroniques de l'articulation de l'épaule. **Méthodes:** Pour cela, trois patients  
42 souffrant de douleurs chroniques à l'épaule ont été recrutés pour subir un  
43 traitement d'acupuncture, en utilisant des points d'acupuncture communs et  
44 spécifiques pour chaque patient, selon le diagnostic oriental du pouls et de la  
45 langue où les résultats du traitement ont été évalués. **Résultats:** Les plaintes et  
46 les douleurs dans l'articulation de l'épaule ont été éliminées après avoir terminé  
47 les séances préétablies. **Conclusion:** Il a été possible de constater, à travers les  
48 données obtenues dans cette recherche, que l'acupuncture est une technique  
49 efficace pour traiter et éliminer les douleurs à l'épaule. Globalement, cela  
50 contribue à améliorer la qualité de vie.

51

52 **Mots-clés:** Aiguilles, Articulation glénohumérale, Médecine traditionnelle  
53 chinoise.

54

## Artículo original

55

56

57

## ACUPUNTURA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO DE HOMBRO

58

59

60

### Resumen

61

62 **Introducción:** El dolor de hombro es la segunda queja dominante en las clínicas  
63 ambulatorias de especialidad osteoarticular, que puede dañar entre el 15 y el  
64 25% de la población, y su aparición aumenta con la edad. A su vez, la acupuntura  
65 es una técnica de la medicina tradicional china que tiene como objetivo curar  
66 mediante la inserción de agujas en puntos específicos de los canales energéticos  
67 del cuerpo, que llamamos meridianos. **Objetivo:** Esta investigación tiene como  
68 objetivo evaluar los beneficios de la acupuntura en el tratamiento del dolor  
69 crónico en la articulación del hombro. **Métodos:** Para esto se reclutaron tres  
70 pacientes con dolor crónico de hombro para someterse a tratamiento de  
71 acupuntura, utilizando puntos de acupuntura comunes y específicos para cada  
72 paciente, según el diagnóstico oriental de pulso y lengua, donde se hizo una  
73 comparación los resultados del inicio y final del tratamiento. **Resultados:** Las  
74 molestias y dolores en la articulación del hombro fueron eliminados luego de  
75 completar las sesiones preestablecidas. **Conclusión:** Se pudo observar, a través  
76 de los datos obtenidos en esta investigación, que la acupuntura es una técnica  
77 eficaz para tratar y eliminar el dolor de hombro. En general, contribuye a mejorar  
78 la calidad de vida.

79

80

81 **Palabras clave:** Agujas, Articulación Glenohumeral, Medicina Tradicional China.

82

83

### Artigo Original

84

## ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA NO OMBRO

85

### Resumo

86 **Introdução:** A dor no ombro é a segunda queixa dominante nos ambulatórios de  
87 especialidades osteoarticulares, que pode prejudicar de 15 a 25% da população,  
88 com a ocorrência aumentando ao avançar da idade. Por vez, acupuntura é uma  
89 técnica da medicina tradicional chinesa que tem como intuito a cura através da  
90 inserção de agulhas em pontos específicos sobre canais energéticos corporais,  
91 o qual denominamos meridianos. **Objetivo:** Esta pesquisa tem como objetivo  
92 avaliar os benefícios da acupuntura no tratamento da dor crônica na articulação  
93 do ombro. **Métodos:** Para isso, foram recrutados três pacientes que apresentam  
94 dor crônica no ombro para serem submetidos ao tratamento com acupuntura,  
95 sendo utilizados pontos de acupuntura comuns e específicos para cada paciente,  
96 de acordo com o diagnóstico oriental de pulso e língua onde foram avaliados os  
97 resultados do tratamento. **Resultados:** A queixa e a dor na articulação do ombro  
98 foi zerada após finalizar as sessões pré-estabelecidas. **Conclusão:** Foi possível  
99 observar através dos dados obtidos nesta pesquisa, que a acupuntura é uma  
100 técnica eficaz para tratar e eliminar as dores no ombro. Com tudo, contribui para  
101 a melhora da qualidade de vida.

102

103 **Palavras-chave:** Agulhas, Articulação Glenoumeral, Medicina Tradicional  
104 Chinesa

105

106

## 107 **Introdução**

108 A dor crônica é aquela dor que persiste além do tempo de cura do tecido  
109 lesado, geralmente mais que três meses, afetando aproximadamente um terço  
110 da população. Atualmente vem aumentando o número de pessoas que sofrem  
111 com dores articulares, boa parte se queixa de dores no ombro, principalmente  
112 as que trabalham com atividades que exigem movimentos repetidos, sem  
113 intervalos e, outro fator que corrobora para dor crônica é a falta de movimento  
114 (NUNES, et al. 2020).

115 O ombro pode ser um local que sofre várias lesões, sendo estas  
116 relacionadas ou não a degeneração articular. A dor no ombro pode ser tratada  
117 através de diversas modalidades terapêuticas, dentre as quais se tem a  
118 acupuntura (DARIN, 2022).

119 A acupuntura é uma modalidade terapêutica da Medicina Tradicional  
120 Chinesa (MTC) que foi desenvolvida na China há mais de 5.000 anos. Consta  
121 na inserção de agulhas na pele em pontos específicos, localizados nos  
122 meridianos, que são os canais por onde a energia vital (Qi) circula pelo corpo.  
123 (MACIOCIA, 2017).

124 O Qi é a substância vital mais importante, porque é através dela que todas  
125 as outras se espalham. Para a MTC, toda patologia origina-se de desequilíbrios  
126 no fluxo de energia do corpo, e para promover a estabilidade, aplica-se agulhas  
127 finas em pontos específicos para restabelecer o equilíbrio, alcançando assim,  
128 resultados terapêuticos (LIMA, 2022).

129 A MTC explica que os distúrbios dos ombros são causados pela  
130 estagnação ou deficiência do Qi e do Xue (sangue), provocados por várias  
131 possibilidades, como uma má nutrição dos tecidos, o frio que afeta a circulação,  
132 dano tecidual por esforço físico, traumatismo, luxações, sedentarismo ou  
133 envelhecimento. (WANG, 2017).

134 O tratamento oriental consiste em uma anamnese minuciosa para  
135 identificar a causa da algia, através de interrogatório acompanhado a uma  
136 inspeção, como observar a face, a língua e o pulso, também se realiza a  
137 ausculta, a olfação e a palpação, focando nos locais doloridos. Com tudo, de  
138 acordo ao diagnóstico estabelecido, são determinados pontos específicos para  
139 fortalecer a circulação do Qi e do sangue, desobstruir os meridianos e remover  
140 fatores exógenos, o mostrando-se bastante efetivo (FOCKS, 2018).

141 Acupuntura pode ser um dos recursos principais para tratar os distúrbios  
142 do ombro, já que equilibra os canais que atravessam os músculos e contribui  
143 com a desinflamação, melhora da dor e mobilidade em pacientes com problemas  
144 nessa região. Sendo assim, o referido trabalho objetiva avaliar a interferência da  
145 acupuntura na dor crônica do ombro visando melhorar a qualidade de vida dos  
146 pacientes. (SANTOS, 2022).

## 147 **Métodos**

148 O presente estudo de caráter exploratório, quanti-qualitativo do tipo  
149 descritivo, foi encaminhado para o Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo  
150 seres humanos - CEP do Centro Universitário Fundação Assis Gurgacz de  
151 Cascavel, e foi aprovado com o número de parecer 6.038.608.

152 O estudo foi realizado na Clínica Escola do Curso de Fisioterapia do  
153 Centro Universitário União Dinâmica das Cataratas (UDC), no município de Foz  
154 do Iguaçu, PR, no período de junho a outubro de 2023. Para isso foram  
155 recrutados três pacientes entre 20 e 50 anos com queixa de dor crônica no ombro  
156 há mais de seis meses que tenham feito algum tipo de tratamento ou intervenção  
157 e que não diminui a queixa.

158 A primeira sessão foi iniciada com um questionário sobre a qualidade de  
159 vida. Também foram realizadas as avaliações físicas da amplitude de movimento  
160 da articulação do ombro utilizando o flexímetro, uma avaliação fisioterapêutica  
161 abordando os testes ortopédicos do ombro para analisar a musculatura afetada,  
162 o grau do comprometimento, a mobilidade e o nível de dor, e reavaliados na  
163 última sessão para comparar os resultados.

164 Logo, ao início de cada atendimento foi avaliado os sinais vitais (pressão  
165 arterial, frequência cardíaca e saturação de oxigênio) dos pacientes, além disso  
166 foi realizada a tomada de pulso e a análise das características da língua, a fim  
167 de se determinar o diagnóstico de acordo com a Medicina Tradicional Chinesa.

168 Após a avaliação e determinação do diagnóstico de cada paciente foram  
169 determinados os pontos de acupuntura. Para o tratamento da dor no ombro,  
170 utilizou-se pontos de acupuntura comuns básicos localizados na articulação do  
171 ombro: IG-14 Binao, IG-15 Jianyu, IG-16 Jugu, ID-9 Jianzhen, ID-10 Naoshu, ID-  
172 11 Tianzong, ID-12 Bingfeng, ID-14 Jianwaishu, ID-15 Jianzhongshu e TA-14  
173 Jianliao.

174 Os pontos foram usados de forma intercalada cada sessão com no  
175 máximo cinco delas em cada atendimento. Portanto, o diagnóstico foi  
176 imprescindível para a determinação dos pontos a serem utilizados, ressaltando  
177 que conforme a avaliação, alguns outros três pontos foram necessários de  
178 acordo da necessidade de cada paciente.

179 Após o diagnóstico ter sido realizado e a escolha dos pontos, o paciente  
180 foi encaminhado para aplicação das agulhas. Nos pontos a serem utilizados, foi  
181 aplicado álcool 70% para a assepsia da pele, em seguida foram aplicadas as  
182 agulhas descartáveis estéreis de acupuntura com o auxílio de um mandril (tubo),  
183 podendo ser agulhas de tamanho 0.5, 1 ou 2 cun (polegadas) por 20 a 30  
184 minutos. Cada paciente foi submetido a 8 sessões de acupuntura, que foram  
185 realizadas duas vezes por semana.

186 Para o desenvolvimento desta pesquisa foi realizado uma busca de  
187 material bibliográfico no acervo da biblioteca Raimundo Suassuna do Centro  
188 Universitário Dinâmica das Cataratas, nos bancos de dados PubMed, Scielo,  
189 LILACS, PEDro, Scienc Direct e Google Acadêmico, nos idiomas Português e  
190 Inglês com publicações entre 2015 a 2022, para identificar estudos relacionados  
191 à acupuntura no tratamento da dor do ombro.

192 Para esta pesquisa foram selecionados e inclusos pacientes entre 20 e 50  
193 anos que apresentaram dor no ombro há mais de seis meses e que realizaram  
194 algum tipo de tratamento que não trouxe melhoras; os que não tinham medo de  
195 agulhas; não estavam realizando nenhum tipo de tratamento nas cinturas  
196 escapulares e não estavam participando de outras pesquisas que interviam na  
197 realização desta. Foram excluídos os participantes que passaram por processos  
198 cirúrgicos nos últimos seis meses; gestantes e os que recusaram em assinar o  
199 Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

200 Entre os prováveis efeitos benéficos da aplicação de agulhas seguindo o  
201 método preestabelecido, se tem a melhora da dor, da mobilidade e da amplitude  
202 de movimento da articulação do ombro, melhora da disposição da paciente e da  
203 qualidade de vida.

204 A inserção da agulha no tratamento de acupuntura parece uma leve  
205 picada ou sensação de choque na região da punção, possivelmente com algum  
206 formigamento. As agulhas são muito finas e são inseridas rapidamente, sendo  
207 assim a sensação é mais suave em comparação com uma injeção. No decorrer  
208 dos atendimentos, mesmo aplicando a técnica corretamente, o paciente pode  
209 sentir os efeitos comuns da acupuntura como náuseas, vômitos, tonturas,  
210 palpitações, hematomas no local da punção ou desconforto.

211 Dentre os riscos mais raros que poderão surgir, encontra-se: O terapeuta  
212 esquecer de retirar todas as agulhas após o término da sessão, e por ser um  
213 método invasivo, a punção profunda da agulha pode causar um pulmão  
214 colapsado ou uma lesão interna.

215 A acupuntura é uma terapia segura e eficaz, desde que são tomados  
216 todos os cuidados relacionados às normas de biossegurança (materiais  
217 esterilizados e descarte correto das agulhas), técnica de inserção, retirada de  
218 todas as agulhas e conhecimento a respeito da anatomia topográfica, assim  
219 prevenindo, possíveis riscos durante a sua prática.

220 A pesquisa foi realizada em um ambiente clínico, por acupunturistas, onde  
221 foi explicado todo o procedimento para o paciente, trazendo segurança e calma  
222 para o mesmo e utilizando também outros pontos para favorecer o bem-estar do  
223 paciente.

224 Caso o paciente apresentasse algum sintoma dos efeitos colaterais, os  
225 pesquisadores foram capacitados para prestar os primeiros socorros e  
226 responsáveis por toda e qualquer assistência, de forma integral e gratuita com o  
227 acompanhamento do paciente até o seu total reestabelecimento.

228 As análises dos dados foram feitas comparando os resultados adquiridos  
229 na primeira sessão, antes da aplicação do protocolo com os obtidos no final das  
230 sessões propostas, representados em forma de tabelas.

## 231 **Resultados**

232 O estudo foi realizado em três paciente que apresentavam dores crônicas  
233 em articulação de ombro, com os seguintes diagnósticos: 1- Tendinite  
234 subescapular. 2- Bursite. 3- Luxação no ombro grau III. Com tudo, foram  
235 avaliados conforme a (MTC), e proposto um tratamento alternando 5 pontos na  
236 articulação de ombro combinando com 2 a 3 pontos de tratamento individual de  
237 a cordo com a avaliação obtida da (MTC).

238 Segue abaixo um comparativo dos dados avaliados e os dados obtido na  
239 reavaliação.

### 240 **PACIENTE 01**

241 -Diagnóstico: Tendinite subescapular.

[Digite texto]

242 **Tabela 01:** Avaliação e reavaliação da intensidade de dor usando relatada pelo paciente  
243 01 usando (EVA).

<b>A Escala Visual Analógica (EVA)</b>	
<b>AVALIAÇÃO</b>	<b>REAVALIAÇÃO</b>
08	0

244

245 **Tabela 02:** Avaliação e reavaliação dos testes ortopédicos da articulação do ombro do  
246 paciente 01.

<b>Testes ortopédicos da articulação do ombro</b>	<b>Positivo (avaliação)</b>	<b>Positivo (reavaliação)</b>
Teste de Neer	x	-
Teste de Jobe	-	-
Teste de Napoleão	-	-
Teste de Gerber	x	-
Teste abraço do urso	x	x
Teste de Yegason	-	-
Teste de Apreensão	-	-

247

248 **Tabela 03:** Avaliação e reavaliação da amplitude de movimento da articulação do ombro  
249 comprometido do paciente 01.

<b>GONIOMETRIA</b>		
<b>MOVIMENTO</b>	<b>Avaliação</b>	<b>Reavaliação</b>
Flexão	140°	160°
Extensão	50°	60°
Abdução	130°	175°
Adução	25°	30°

250

251 **PACIENTE 02:**

252 -Diagnóstico: Bursite na articulação glenoumeral.

253 **Tabela 04:** Avaliação e reavaliação da intensidade de dor usando relatada pelo paciente  
254 02 usando (EVA).

[Digite texto]

---

**A Escala Visual Analógica (EVA)**

---

AVALIAÇÃO

REAVALIAÇÃO

07

0

---

255

256 **Tabela 05:** Avaliação e reavaliação dos testes ortopédicos da articulação do ombro do  
257 paciente 02.

---

<b>Testes ortopédicos da articulação do ombro</b>	<b>Positivo (avaliação)</b>	<b>Positivo (reavaliação)</b>
Teste de Neer	-	-
Teste de Jobe	x	-
Teste de Napoleão	-	-
Teste de Gerber	-	-
Teste abraço do urso	-	-
Teste de Yegason	-	-
Teste de Apreensão	-	-

---

258

259 **Tabela 06:** Avaliação e reavaliação da amplitude de movimento da articulação do ombro  
260 comprometido do paciente 02.

---

**GONIOMETRIA**

---

**MOVIMENTO**

**Avaliação**

**Reavaliação**

Flexão

160°

175°

Extensão

28°

35°

Abdução

85°

110°

Adução

20°

20°

---

261

262 **PACIENTE 03:**

263 -Diagnóstico: Luxação no ombro grau III.

264 **Tabela 07:** Avaliação e reavaliação da intensidade de dor usando relatada pelo paciente  
265 03 usando (EVA).

---

**A Escala Visual Analógica (EVA)**

---



[Digite texto]

AVALIAÇÃO	REAVALIAÇÃO
08	0

266

267 **Tabela 08:** Avaliação e reavaliação dos testes ortopédicos da articulação do ombro do  
268 paciente 03.

Testes ortopédicos da articulação do ombro	Positivo (avaliação)	Positivo (reavaliação)
Teste de Neer	x	-
Teste de Jobe	x	-
Teste de Napoleão	x	-
Teste de Gerber	x	-
Teste abraço do urso	-	-
Teste de Yegason	-	-
Teste de Apreensão	x	-

269

270 **Tabela 09:** Avaliação e reavaliação da amplitude de movimento da articulação do ombro  
271 comprometido do paciente 03.

GONIOMETRIA		
MOVIMENTO	Avaliação	Reavaliação
Flexão	150°	165°
Extensão	40°	50°
Abdução	120°	145°
Adução	20°	20°

## 272 **Discussão**

273 Após analisar estudos relacionados à acupuntura no tratamento da dor na  
274 articulação do ombro, foi verificado que os pacientes tiveram melhora em seu  
275 quadro algíco principalmente após a terceira semana de intervenção (RAMOS,  
276 2017).

277 A paciente 03 na sua terceira semana de atendimento com a acupuntura  
278 relatou:

279 *“Por incrível que pareça minha dor no ombro zerou. Também percebi que*  
280 *estava usando meu braço como apoio para fazer muitas coisas, isso que antes*  
281 *tinha medo e muita insegurança em fazer.”*

282 Em outro estudo onde também se tratava a síndrome do impacto no  
283 ombro com acupuntura e o laser sendo utilizados de forma isoladas, os  
284 pesquisadores perceberem que a acupuntura de demonstrou mais eficaz quanto  
285 ao controle de dor a e ganho da amplitude do movimento do ombro quando  
286 comparado ao uso do laser (KIBAR, 2016).

287 A paciente 02 comentou ter realizado quatro sessões de laser na  
288 articulação do ombro e relatou:

289 *“Nossa, sem comparação, quando eu fazia o laser, a dor melhorava por*  
290 *até 2 a 3 horas, mas voltava com a mesma intensidade inicial. Com a acupuntura,*  
291 *a dor após a sessão passava, aí voltava após horas ou dias, mais fraca até parar*  
292 *completamente, como hoje, isso que só fizemos ainda quatro sessões.”*

293 Outro achado importante quanto ao tratamento da dor no ombro foi de que  
294 os pontos mais utilizados que proporcionam melhores resultados na diminuição  
295 da dor foram os pontos ID-15 Jianzhongshu e TA-14 Jianliao (ROHDE, 2021).

296 Todos os pacientes que passaram apor alguma sessão de acupuntura,  
297 afirmaram que houve melhoria na qualidade de vida, com sensação de bem  
298 estar, mais disposição em realizar as atividades de vida diária, melhora da  
299 qualidade de sono e diminuição do quadro álgico (VIERA, 2017).

300 A paciente 01 disse ter notado melhora da qualidade de vida e relatou:

301 *“Não dá para descrever o que estou sentindo, parece que minha vida*  
302 *mudou 360°, sinto mais disposição para realizar as atividades, melhora da*  
303 *autoestima e da qualidade de sono.”*

## 304 **Conclusão**

305 De acordo com os resultados obtidos, foi possível verificar que a  
306 acupuntura ajuda no tratamento das disfunções do ombro reduzindo a dor,  
307 aumenta a amplitude do movimento articular e principalmente, promove uma  
308 melhoria na qualidade de vida dos pacientes.

## 309 *Agradecimentos*

310 Primeiramente agradecer a Deus e minha família por todo apoio prestado,  
311 assim como aos amigos e professores por toda ajuda e conhecimento  
312 repassado.

## 313 *Declaração de conflito de interesses*

314 Os autores declaram que não existe nenhum conflito de interesses no  
315 presente estudo.

## 316 *Declaração de financiamento*

317 Financiamento próprio.

318 **Referências**

319 CHAD, Cook. et al. **Testes ortopédicos em Fisioterapia**. 2ª ed. São Paulo:  
320 Manole, 2015.

321 KIBAR, S. et al. Laser Acupuncture Treatment Improves Pain and Functional  
322 Status in Patients with Subacromial Impingement Syndrome: a randomized,  
323 double-blind, sham-controlled study. **Pain Medicine**, [S.L.], v. 18, n. 5, p. 980-  
324 987, 5 nov. 2016. Oxford University Press (OUP).  
325 <http://dx.doi.org/10.1093/pm/pnw197>

326 MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**. 3ª ed. Rio de  
327 Janeiro: Roca, 2017. WANG, Bing. Principios de medicina interna do Imperador  
328 Amarelo. 2ª ed. São Paulo. Icone, 2017.

329 RAMOS, M.R.F. et al. Comparação Entre Acupuntura e Bloqueio Anestésico do  
330 Nervo Supraescapular para Analgesia do Ombro. **Revista Brasileira de**  
331 **Terapias e Saúde**, [S.L.], v. 8, n. 1, p. 1-6, 2017. Omnipax Editora.

332 SANTOS, Mariane Ferreira dos et al. O efeito analgésico da acupuntura  
333 na dor crônica e sua aplicabilidade no Sistema Único de Saúde: Revisão da  
334 literatura. 2017.

335 VIEIRA, Mário. **Acupuntura e medicina integrativa: Sabedoria milenar,**  
336 **ciência e bem-estar**. São Paulo: MG Editores, 2017.

337 YAN, C.Q. et al. Detection of peripheral and central sensitisation at acupoints in  
338 patients with unilateral shoulder pain in Beijing: a cross-sectional matched case  
339 control study. **Bmj Open**, [S.L.], v. 7, n. 6, p. 1-9, jun. 2017.

340 FOCKS, Claudia. **Guia prático de acupuntura**. 2ª ed. São Paulo: Manole,  
341 2018.

342 NUNES, Achilles. et al. **Manual de Fisioterapia Ortopedia e Traumatologia**.  
343 1ª ed. Bahia; Sanar, 2020.

344 ROHDE, Ciro. **Medicina integrativa na prática clínica**. 1ª ed. Editora Manole;  
345 São Paulo, 2021.

346 DARIN, Natália Lima. **Efeitos da acupuntura no tratamento da dor no**  
347 **ombro**. Escola Brasileira de Medicina Chinesa-EBRAMEC. P.9-11, jun, 2017.  
348 Disponível em: [https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/05/TCC-](https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/05/TCC-Vera-Lucia-ACU51-2.pdf)  
349 [Vera-Lucia-ACU51- 2.pdf](https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/05/TCC-Vera-Lucia-ACU51-2.pdf) acesso em: novembro, 2022.

350 LIMA, Paulo Renato. **Manual de acupuntura-direto ao ponto**. 6ª ed. São  
351 Paulo: Zen, 2022.

352 SANTOS, Fernanda. **Facilitando Acupuntura**. 1ª ed. São Paulo: Inserir, 2022.

353

354

[Digite texto]

355 Autor Principal: Zainab Youssef Abbas

356 Endereço completo: Jd. Central, Rua Vinicius de Moraes, 325.

357 Telefone: +595 983374386

358 E-mail: Zainab\_abbas1405@hotmail.com

359