

ESPORTE E RELIGIÃO: VALORES ATRIBUÍDOS POR PASTORES E OBREIROS DA ASSEMBLÉIA DE DEUS - MINISTÉRIO OURO FINO/RJ

RAFAEL MUNIZ DE SOUZA; CASSIA ARMANDO GUIMARÃES; HELENA PORTES SAVA DE FARIAS; LUCIANA ABDALAD; MARIA AUXILIADORA TERRA CUNHA
Centro Universitário Augusto Motta - UNISUAM/ RJ, Brasil
<rafael.edufisica@yahoo.com.br>; <cassiaarmando@yahoo.com.br>;
<helenasava@gmail.com>; <luabdalad@globocom.com>; <materracunh@uol.com.br>

INTRODUÇÃO

A educação física tem convivido com várias metodologias, conflitos, conceitos, projetos, interesses e diretrizes nos diversos ambientes da Sociedade. Nos últimos anos, esta área educativa tem buscado refletir sobre os aspectos ligados a estudos e formas para o desenvolvimento desta prática.

Durante boa parte da década de 1980 e 1990 convivemos com um período que se costumou chamar crise da educação física. No famoso livro A educação física cuida do corpo... e 'mente', Medina (1983) destaca que a educação não cuidava do corpo de uma forma mentirosa. Para ele não temos um corpo de fato. Somos um corpo e este, ao mesmo tempo, está em movimento, pensamento e sentimento. Este estudioso deflagra a crise na educação física ao dizer que ela apenas treinava o corpo no sentido de domesticá-lo. Desta forma, este estudo busca refletir sobre as alternativas metodológicas de se analisar o corpo, encontradas durante e após o período da crise da educação física.

Na visão teológica dos líderes religiosos cristãos o corpo humano tem que ser irrepreensível, uma vez que é o templo do Espírito Santo. A importância e o zelo que se deve ter com o ele, se justificam, pois há uma extrema ligação a se compreender entre o corpo e o Espírito Santo. Logo, precisamos estar com nosso corpo físico bem condicionado para existir uma relação equilibrada entre corpo e mente.

E o esporte nos permite executar movimentos corporais que visam desenvolver habilidades motoras que, por sua vez, nos trás bons resultados em nossas vidas, seja como uma simples prática esportiva ou como esporte de alto rendimento. Após essas considerações questiona-se: - Quais são os valores atribuídos ao esporte, neste século, segundo a visão dos pastores¹ e obreiros² da Assembléia de Deus - Ministério Ouro Fino, RJ.

Ao se estudar o corpo no contexto esportivo, observa-se que é o mesmo que se alimenta de alimentos naturais, que precisa se mover para desenvolver valências físicas e aptidões, pois, sem ele, seríamos seres e imperceptíveis, sendo o corpo importante para o relacionamento de uns com os outros. Portanto, este estudo tem como objetivo identificar os valores atribuídos ao esporte, neste século, segundo a visão dos pastores e obreiros da Assembléia de Deus - Ministério Ouro Fino/RJ.

O motivo pelo qual o tema foi abordado veio de muitos questionamentos sobre o impacto que o esporte pode ter para a Sociedade moderna, mediante os valores hoje atribuídos a ele, segundo a visão dos pastores e obreiros da Assembléia de Deus - Ministério Ouro Fino. Uma vez que tivemos dificuldade para encontrarmos referencial bibliográfico sobre o tema abordado, este estudo justifica-se para uma melhor identificação de como o esporte pode contribuir para a vida social do indivíduo cristão, freqüentador da Assembléia de Deus - Ministério Ouro Fino/RJ.

METODOLOGIA DO ESTUDO

¹ Por pastor, as igrejas cristãs como a Assembléia de Deus, denominam homem para governar, anunciar, instruir e velar pelas suas almas.

² Obreiro, para o Dicionário inFormal (2008), é o termo que refere-se "Aquele que serve. O obreiro tem a finalidade de servir no reino de Deus. Nas igrejas é o auxiliar do pastor, é visto como uma autoridade espiritual e eclesial. O obreiro deve orar pelos enfermos, zelar/cuidar do templo, da casa de Deus".

Inicialmente foi feita uma pesquisa bibliográfica, visando colher informações e dados sobre o tema abordado. Assim, foram abordados temas como Religião Cristã; Formação de Líderes na América Latina; O que é Esporte e qual o Valor que o Esporte tem para Sociedade Moderna; O Corpo e o Templo do Espírito Santo; Saúde para Exercer o Ministério; Atividade Física não só Ajuda o Corpo como à Mente; O Esporte como Formador de Caráter e Instrumento de Evangelismo. No segundo momento uma pesquisa exploratória, utilizando um questionário, elaborado com perguntas abertas, já validadas por professores especializados na área de Educação Física, bem como, contendo palavras indutoras para uma Associação Comum de Ideias. Essa técnica é defendida por Cunha (2012) e visa identificar conceitos do imaginário social desses atores religiosos a partir das três primeiras palavras que vem a lembrança, investigando sobre a relação do corpo com a prática de desportos. Para alcançar tal questionário foi aplicado a nove membros da Assembléia de Deus – Ministério Ouro Fino, em Nova Iguaçu, RJ. Após a obtenção dessas informações pode-se elaborar esse estudo.

ANÁLISE DOS DADOS

A pesquisa de campo, contou com a participação de nove membros da Assembléia de Deus – Ministério Ouro Fino, RJ, a saber, um pastor, dois presbíteros, três diáconos, uma diaconisa e dois auxiliares de trabalho. Inicialmente foi solicitada uma Associação de Ideias, ou seja, que enumerassem três palavras que lhe viessem à lembrança ao se pensar em *corpo* e *esporte*, bem como, logo após continham perguntas a serem respondidas com sim ou não, sempre justificando suas respostas. Conforme pode ser observado nos quadros abaixo, algumas pessoas não listaram três palavras:

Quando pensa em CORPO, o que vem a cabeça?

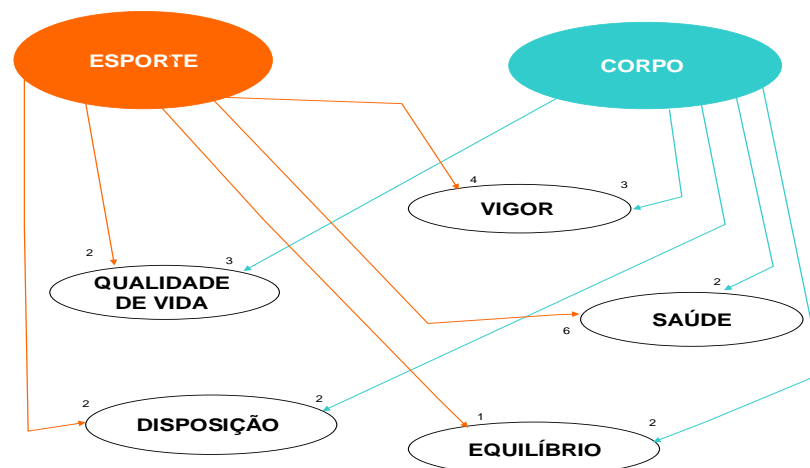
Palavras enumeradas	Número de vezes
Partes do Corpo	7
Qualidade de Vida	3
Vigor	3
Saúde	2
Disposição	2
Equilíbrio	2
Movimento	2
Descanso	1
Criatura	1
Matéria	1
Templo	1

Quando pensa em ESPORTE, o que vem a cabeça?

Palavras enumeradas	Número de vezes
Saúde	6
Vigor	4
Futebol / Natação	3
Comunhão	2
Lazer	2
Disposição	2
Qualidade de Vida	2
Equilíbrio	1

É interessante perceber como esses entrevistados conseguem fazer analogia entre Corpo e Esporte. Isso fica evidente ao analisarem-se quais foram suas respostas dos membros da Assembléia de Deus – Ministério Ouro Fino, RJ quando questionados sobre tais assuntos. Verificou-se que as palavras *Qualidade de Vida*, *Saúde*, *Disposição*, *Equilíbrio* e *Vigor* se repetiram várias vezes e por participantes diferentes, conforme pode ser observado no Mapa das Associações Comuns de Ideias.

Associações Comuns de Ideias



Na pergunta de número três, busca-se saber se praticar esporte, segundo uma visão teológica, é considerado pecado. Oito disseram que não. Segundo as justificativas, o esporte, sendo praticado corretamente traz benefícios para saúde, disposição e ajuda a evitar várias doenças e sedentarismo, sendo proveitosa para o corpo e a mente. É uma atividade comum ao homem e muito saudável, adequada as nossas necessidades, pois foi ressaltado um versículo bíblico em que o apóstolo Paulo escreve a um jovem Presbítero Timóteo (em Timóteo 1, cap. 4, vers. 8), colocando que “o exercício físico para pouco aproveita e o faz em relação à piedade”. Então, o exercício físico tem sua importância para o corpo. Porém uma resposta diz que depende do esporte, sendo que alguns não são bem vistos.

Na quarta pergunta buscava-se saber se eles praticam algum esporte. Cinco disseram que não; entre as justificativas está que já participaram de campeonatos, mas, atualmente, estão parados. Quatro praticam esportes, se identificando com caminhada, corrida leve, musculação e tendo como o esporte mais praticado o futebol, tendo uma justificativa importante que diz: “em um mundo tão agitado e estressado o exercício é uma boa maneira de manter o equilíbrio e a saúde física”.

Na pergunta cinco faço o seguinte questionamento: - Segundo as sagradas escrituras, existe fundamentação básica para se praticar esporte? Três não souberam responder, outros dois disseram que existe, pois existiam guerras e os homens valentes precisavam estar preparados para guerrear, como o rei Davi, um grande guerreiro como referência. Quando o apóstolo Paulo escreve aos gregos, ele lida com uma cultura que atribui ao corpo um cuidado

especial. E, ao comunicar o evangelho, fica escrito que a vida espiritual com Cristo é mais importante do que o esporte, mas não diz que não existe proveito, até porque algumas alusões são feitas em comparação como aos Gálatas, cap. 5, vers. 7, que diz: Corríeis bem; quem vos impediu, para que não obedecais à verdade? Em Cristo todos são livres. Mas outros dois disseram que não haviam encontrado nenhuma referência ainda.

Na sexta, buscam-se saber quais são os motivos que fazem com que o esporte não seja muito enfatizado nesta igreja. Um não soube responder e surgiram várias respostas, tais como, tradicionalismo dogmático, falta de divulgação, tabus que precisam ser quebrados. Dois ainda tiveram uma resposta parecida, ou seja, “existem muitos crentes que se envolvem tanto com o esporte que se esquece de ir para a igreja”. Duas respostas bastante interessante surgiram: uma que diz que o esporte, dentro das igrejas, ainda está um pouco distante, já que ela se preocupa muito com a área da ação social, ajudando os membros e população, mas poderiam ser realizados projetos sociais para jovens, a fim de tirá-los das ruas e drogas. E outra resposta que diz que a igreja Assembléia de Deus – Ministério Ouro Fino não tem a cultura do esporte, pois o tempo para estar na igreja é pouco. Assim, o contato com o conhecimento bíblico fica escasso e a prática da vida transformada sempre fica prejudicada.

Na pergunta sete questiono se existe alguma dificuldade para debater e aconselhar sobre as práticas desportivas de membros de seu Ministério, tendo que justificar essas respostas. Oito disseram que não tem dificuldade em debater o devido assunto por serem alinhados ao tempo, tendo opiniões próprias; sabendo que o esporte faz bem para saúde e não vêem nenhum motivo em não aconselhá-los sobre se exercitar; sabendo que se faz bem ao corpo até porque os jovens já têm uma mente mais aberta para debates e questionamentos. E um que disse que talvez tivesse, já que não há espaço para isso no Ministério de Ouro Fino.

Na pergunta oito ao questionar sobre qual seria o seu conselho, para um membro deste Ministério, com algum tipo de doença e que tivesse sido aconselhado por um médico a praticar algum esporte, atividade física ou, até mesmo, tendo buscado praticá-lo por livre e espontânea vontade. Cinco não responderam e quatro aconselhariam que sim, já que o esporte melhora o condicionamento físico com doença ou não. E uma dessas respostas ressalta que além de aconselhar, sugeriria procurar um profissional com qualificação e conhecimento para melhor proveito desta atividade física.

Conforme o questionamento de número nove, ou seja, se os membros desta Assembléia de Deus incentivariam a utilização do espaço da igreja, em momento ocioso, para o desenvolvimento de projetos esportivos. Dos nove entrevistados, oito disseram que apoiariam e incentivariam pelos seguintes motivos: o povo evangélico precisa de motivação e por ser ótimo praticar atividades em grupo, desde que o esporte seja de possível adequação ao espaço disponível, sendo muito proveitoso para a juventude e crianças. Porém teve só uma única resposta que foi “não ter tempo disponível para tal prática”.

Na décima abordagem desejava saber se o esporte pode ser utilizado como instrumento para levar à Palavra de Deus a Sociedade. A maioria, ou seja, cinco deles, em suas justificativas, exemplificaram como se aproveitar dos benefícios destas práticas desportivas. Por exemplo, jogadores cristãos que viajam para outros países e têm a oportunidade de repetir as Palavras de Deus. E muitos nem sempre tem a oportunidade de pregá-la, mas com seus testemunhos de vida, mostram que ser cristão não é ser preso, mas livre, tendo o esporte como um meio de se aproximar e, depois, levar sua Palavra como alimento espiritual. Uma das respostas destaca sua importância, tendo no lúdico uma excelente forma de flexibilizar as defesas, criando um momento de descontração e alegria. Neste clima, se poderia divulgar a Palavra de Deus. Por outro lado dois participantes disseram talvez, sem justificar, sendo que um disse que seria possível, desde que, com muita sabedoria.

Na pergunta onze deseja-se saber se o participante teria algum interesse em organizar projetos de esporte para sua igreja? Os participantes ficaram divididos, sendo que quatro disseram que tem interesse, opinando em algumas modalidades. Dentre outras, estão academia para manter a forma, por ter muitos membros idosos que necessitam das atividades e, também, muitos jovens que precisam ocupar seus tempos vagos com o futebol, destacando-o como referência. Entre as respostas, um ainda coloca uma observação a esta pergunta. Você

conhece alguém que gostaria de ajudar na organização de um projeto para a igreja, com aulas de *karatê* e judô para crianças de quatro a doze anos, com a condição de terem a média da nota escolar acima de oito pontos para continuarem participando do projeto? Porém, ainda, não conseguiu implantá-lo, mas está aguardando o momento certo. Os outros cinco não tem interesse em montar um projeto, mas participariam, por alguns razões, como não ter nada em mente. Um responde que para desenvolver projetos, faz-se necessário conhecimento, fundamentação, investimento, captação de pessoas e capacitação dos envolvidos.

Na última pergunta, observa-se que o apóstolo Paulo menciona como orientação para os cristãos de Tessalônica (Tessalonicenses 1, cap. 5, vers. 23), o seguinte: “ E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo, sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda do nosso Senhor Jesus Cristo”. Embora algumas respostas sejam curtas e objetivas, outras tenham um conteúdo maior, todas trazem o mesmo sentido que todo cristão acredita. O corpo deve ser totalmente saudável, sendo que para ser salvo em Cristo não adianta cuidar somente da alma e do espírito, mas, também, do corpo físico. Isso significa estar livre de toda mancha e pecado deste mundo, buscando a santificação e aguardando a volta de Cristo, sendo reservados, separados, para o serviço do Senhor, sempre requerendo atividades e condutas compatíveis.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No desenvolver do trabalho observou-se através de pesquisas bibliográficas e com a coleta de dados que o esporte tem uma grande ligação com o corpo físico. Para alguns, associando com a crença religiosa, mesmo que indiretamente, não sendo o fator principal para a salvação da humanidade como vimos em diversas passagens bíblicas citadas no decorrer desta pesquisa. A igreja tem como seu objetivo principal levar a Palavra de Deus, propiciando a salvação a todos que crêem que Jesus Cristo é filho de Deus, sendo crucificado pelos nossos pecados, sofrimento, angústia e dor nos proporcionou a vida eterna após a morte de toda a humanidade. Desde a referência em João, Cap.3, vers.16, lemos que “porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. Porém diversas fontes de pesquisa indicam que os movimentos corporais são ações de sobrevivência do ser humano, possibilitando-o desenvolver gesto e movimentos corporais desde o útero materno. São muito importantes para a sobrevivência da humanidade, objetivando a todos o desenvolvimento de valências físicas e aprimorando caçar, correr, escalar, nadar, caminhar, guerrear com equilíbrio, saúde, disposição, vigor. Assim, a Qualidade de Vida para os praticantes, conforme observado na coleta de dados pode ser alcançada tal qual a vida de quem guerreava, tendo o rei Davi como exemplo, sendo um homem segundo o coração de Deus e tendo ótimo vigor físico para as batalhas.

Tendo o esporte como um grande fenômeno social, mesmo não tendo uma precisão exata de quando se surgiu o esporte, sabe-se que a única forma de deduzir é através do primeiro documento, datado de 1550 a.C numa pintura feita pelas primeiras civilizações humanas - os Minóicas -, na ilha de Santorini, na Grécia. Assim fica claro que associar, diretamente, o esporte com o histórico evangélico, seria muito difícil, tendo de se quebrar muitos dogmas e tabus por não termos referências exatas das datas. Nem mesmo referências nas sagradas escrituras que mencionam o esporte como um fator principal para a vida humana, diferente da bíblia onde se encontram muitas referências escritas. Tendo por base o antigo e novo testamento ao somá-los são sessenta e seis livros, sendo trinta e nove no antigo testamento e vinte e sete no novo, dando base para salvação humana. Porém, como citado, não se pode deixar de ter o esporte como um meio de se aproximar daqueles que não conseguem ter uma relação na Sociedade de convívio pacífico.

Como exemplo, temos as comunidades carentes que, por sua vez, tem contato com projetos esportivos, sendo de muito proveito para a comunidade. Principalmente, como mencionado em algumas perguntas, tendo um grande valor no meio dos jovens que trocam o seu tempo ocioso utilizando o *crack* e outros entorpecentes por uma bola, corrida de atletismo e alguns projetos que conciliam o esporte com a Palavra de Deus. Por exemplo, o Projeto Vôlei

do Futuro, que além de utilizar o esporte como uma ferramenta poderosa contra a violência e capacitação na área da educação e profissionalização dos futuros cidadãos que utilizarão o projeto como um meio de inclusão e cidadania. Desta forma, estarão proporcionando formação para o mercado de trabalho, até porque nem todos se tornarão atletas de alto rendimento. Com isso fica claro que para se utilizar o esporte como inclusão e evangelismo é preciso profissionais qualificados para atuarem como educadores, tendo conhecimento e fundamentação nas áreas do desporto e na teológico.

Podem-se utilizar os valores do esporte com a crença da Sociedade e público alvo, respeitando ambas as partes, tirando o proveito do lúdico que é atribuído ao se praticar algum esporte com prazer e, ao mesmo tempo, utilizando a Palavra que muitas das vezes age como um incentivo. É essa Palavra que penetra na vida do ser humano pelo ouvir, acreditar e praticar, se viver para Cristo e ser irrepreensível ao pecado, se guardando sem nenhuma mancha deste mundo, buscando a santificação e aguardando a volta de Cristo. Através da crença que alimenta nosso espírito e alma, pode-se também cuidar do nosso corpo físico, conservando nossa saúde, com os benefícios do esporte que nos dá um melhor condicionamento físico para uma vida tão agitada e estressada que temos todos os dias, sempre separando o tempo entre trabalho, descanso e lazer.

Ainda que não seja da cultura Cristã a utilização do esporte como um bem estar, alguns vêem o esporte como sendo de grande proveito para se chegar a determinados locais como ferramenta de inclusão, pois o esporte, sendo bem trabalhado pode ser utilizado como intercâmbio entre as classes. Hoje temos muitos atletas cristãos que utilizam sua imagem pessoal como referência de vida para muitas crianças e jovens que passam a praticar o esporte, tendo-os como referência para suas vidas. Buscam, assim, assimilar que ser crente não é ser careta, no linguajar do dia e, sim, ter a responsabilidade e compromisso com os afazeres de atletas e não abrindo mão de suas crenças, tendo tempo em praticar uma atividade e ir para igreja cultuar a Deus. Quem sabe assim, num futuro, não tão distante, tendo bons exemplos, o esporte não venha a ser cada dia mais popular no meio evangélico, respeitando o tempo entre adorar a Deus e praticá-lo como fonte de Qualidade de Vida para uso no próprio Ministério. Estarão deixando o sedentarismo de lado e tendo mais vigor físico. Poderão caminhar com os grupos de evangelismos, pregando a Palavra e incluindo pessoas em Projetos Sociais que levam a humanização, socialização, inclusão, tirando-as do tráfico e incluindo-as novamente em uma Sociedade que antes as julgavam e agora as acolhem, tendo suas vidas transformadas pela Palavra de Deus, com o lúdico do trabalho esportivo e com um corpo totalmente saudável.

REFERÊNCIAS

BENTO, Jorge Olímpio. Novas motivações, modelos e concepções para a prática desportiva. *In*: BENTO, Jorge Olímpio (Org.). **O desporto do século XXI: os novos desafios**. Faculdade de Ciências do Desporto e da Educação Física, Universidade do Porto, 1991.

BRACHT, Valter. Esporte, história e cultura. *In*: PRONI, Marcelo W.; LUCENA, Ricardo. (Orgs.). **Esporte: história e sociedade**. Campinas: Autores Associados, 2002.

CONVENÇÃO GERAL DAS ASSEMBLÉIAS DE DEUS DO BRASIL – CGADB. 2012. Disponível em: <<http://www.cgadb.com.br>>. Acesso em: 20/09/12.

CORÍNTIOS (1, cap. 6, vers.19); JOÃO (cap. 3, vers.16); LEVÍTICO (cap. 20, vers. 26); MARCOS (cap.16, vers. 16); TESSALONICENSES (cap. 5, vers. 23); TIMÓTEO (cap. 2, vers.15). *In*: BÍBLIA SAGRADA. **Bíblia de estudo pentecostal**. [s.l.]: Sociedade Bíblica do Brasil - CPAD, 1995.

CULTOS. NOTÍCIAS. PALAVRA. **Sensação de Londres diz que seu segredo é Deus**. Escrito por MSM em 04/08/2012. Disponível em:

<http://www.agapecuritiba.com.br/index.php?option=com_content&view=category&id=10&layout=blog&Itemid=19&limitstart=8>. Acesso em: 12/10/2012.

CUNHA, Maria Auxiliadora Terra. **Estabelecendo associações comuns de ideias a partir de palavras indutoras**. Rio de Janeiro: Centro Universitário Augusto Motta, 2012.

ESPORTE. Publicado por FOLHA DE JANDIRA. 08/03/2012. Disponível em:

<<http://www.youtube.com/watch?v=ttjhDy93HBI>>. Acesso em: 26/09/2012.
EXPECTATIVAS DE LÍDERES PARA OS TREINAMENTOS. Disponível em:
<http://www.coalizaobrasileira.com.br/noticias_view.php?id=8>. Acesso em: 03/10/2012.
GRAÇA, A.; MESQUITA, I. A investigação sobre o ensino dos jogos desportivos: ensinar e aprender as habilidades básicas do jogo. **Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**, v. 2, n. 5, p. 67-79, 2002.
MEDINA, João Paulo S. **A educação física cuida do corpo... e "mente"**. 25ª ed. São Paulo: Papyrus, 2010.
MESSAGEIRO DA PAZ (2007). **Cristianismo**. Disponível em:
<<http://www.suapesquisa.com/cristianismo/>>; <<http://www.adbelem.org.br/>>;
<<http://www.cpad.com.br/assembleia/>>; <<http://www.pastorbrum.zip.net/>>;
<<http://pastorjorgebrum.blogspot.com.br/>>. Acesso em: 12/08/2012.
MONTEIRO, A. O. **Desporto**: da excelência à virtude, um caminho para crianças, jovens e adultos. Tese de Doutorado. Braga: Universidade do Minho, 2007.
OBREIRO. **Dicionário inFormal (SP)**. 26/03/2008. Disponível em:
<<http://www.dicionarioinformal.com.br/obreiro/>>. Acesso em: 20/09/2012.
PORTELA, Vanessa. **Suor abençoado**. Postado em: 28/03/12. Disponível em:
<<http://www.cristianismohoje.com.br/materia.php?k=847>>. Acesso em: 01/10/2012.
RUBIO, K. Da gênese ao esporte contemporâneo. *In*: RUBIO, K. **O atleta e o mito do herói**: o imaginário esportivo contemporâneo. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2001.
_____.; CARVALHO, A. L. *Arité, fair play* e o movimento olímpico contemporâneo. **Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**. Porto, 2005.
RODRIGUES, Cátia C. Lima; PINHEIRO, Rayane R. **A doutrina pentecostal e a prática de atividade física**. Disponível em: <www.mackenzie.com.br/.../Rayane_Rafaele.pdf>. Acesso em: 01/10/2012.
SÉRGIO, M. Os jogos olímpicos na antiguidade grega (reflexões em ano de jogos olímpicos). **Revista Brotéria**. Lisboa: Instituto Europeu de Ciências da Cultura Padre Manuel Antunes, 1996.
PROJETO VÔLEI DO FUTURO. Disponível em: <<http://www.voleifuturo/voleifuturo>>. Acesso em: 26/09/2012.